



THUASNE

**APRÈS LA PÉRIODE
D'IMMOBILISATION
VOS ARTICULATIONS
PEUVENT ÊTRE FRAGILES...**



Chute



Urgence/Soin



Immobilisation



Reprise d'activité



Ligastrap®
Malleo

*...Je reprends mes activités
en toute confiance
et en sécurité*



Thuasne
120, rue Marius AUFAN
92300 Levallois-Perret France
www.thuasne.com

Ligastrap® Malleo est un dispositif médical réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Lire attentivement les instructions d'utilisation, indications et contre-indications du produit. En cas de doute, consultez un professionnel de santé. Date de mise à jour de l'élément promotionnel (02/2023) - Réf 2301036. Photo: Studio Caterin.

THUASNE SAS SIREN/RCS Nanterre 542 091 186 - Capital 1 950 000 euros - 120, rue Marius AUFAN - 92300 Levallois-Perret (France).

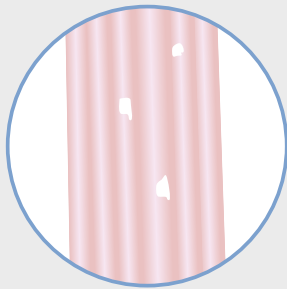
L'ENTORSE

Qu'est ce que c'est ?

Entorse = étirement et/ou déchirement des ligaments⁽¹⁾

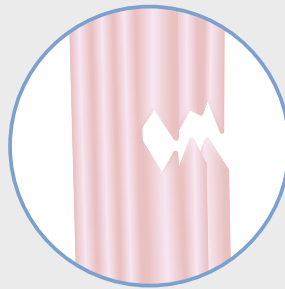
3 DEGRÉS DE SÉVÉRITÉ⁽²⁾

STADE 1
entorse légère



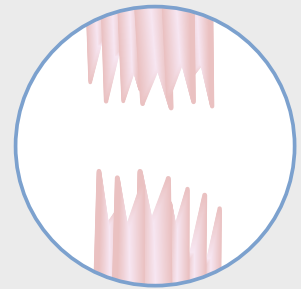
Étirement sans rupture
ni arrachement

STADE 2
entorse moyenne



Rupture partielle
d'un faisceau ligamentaire

STADE 3
entorse sévère



Rupture totale
du ou des ligament(s)

LES CONSÉQUENCES D'UNE ENTORSE MAL SOIGNÉE⁽²⁾ :

Une fois le traitement de l'entorse terminé, des précautions sont à prendre pour éviter la récurrence.

En effet, les entorses de cheville sont fréquentes et, si elles sont mal traitées, elles peuvent entraîner certaines complications :

- Douleurs chroniques
- Raideurs articulaires
- Limitation des activités
- Instabilité avec entorse à répétition
- Arthrose

(1) (2009) Revue médicale - Entorse aigüe de la cheville : quelle immobilisation ?

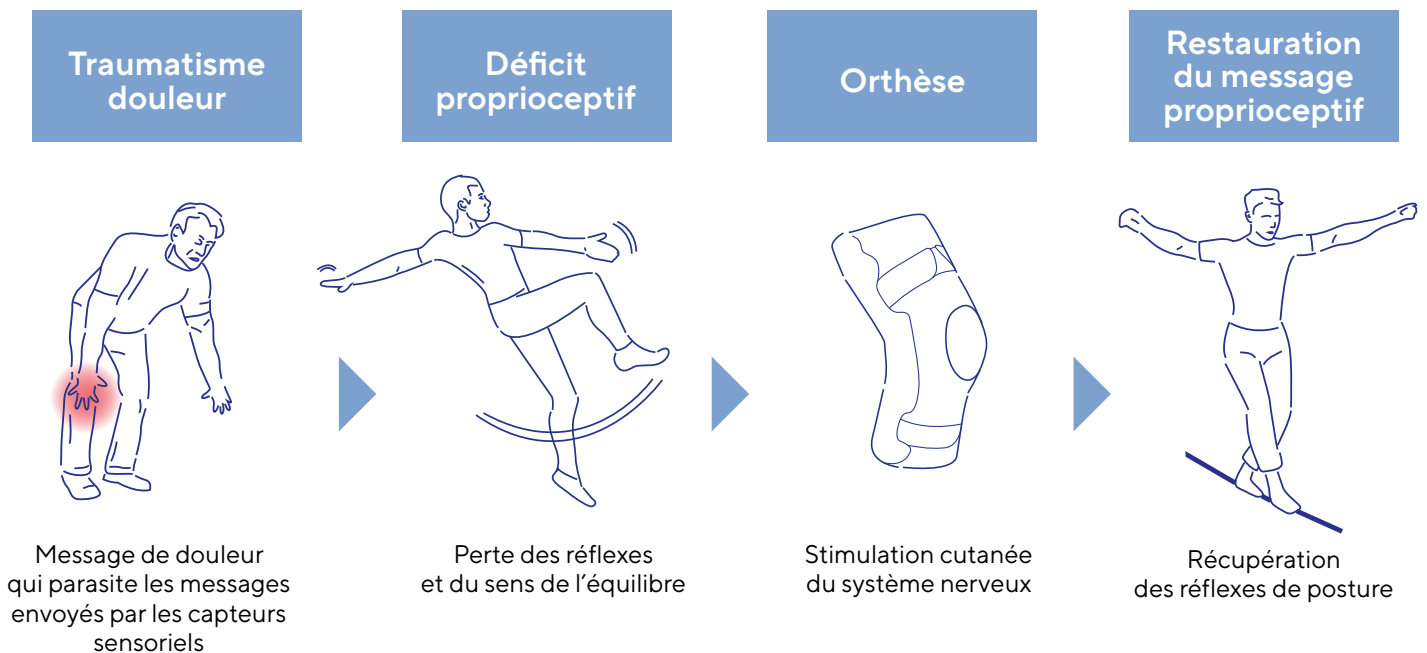
(2) Maffulli N, Ferran NA. Management of acute and chronic ankle instability. J Am Acad Orthop Surg. 2008 Oct;16(10):608-15. doi: 10.5435/00124635-200810000-00006.
PMID: 18832604.

*Mon entorse est guérie.
Je souhaite reprendre
mon activité,
que dois-je faire ?*



POURQUOI PORTER UNE ORTHÈSE POUR LA REPRISE D'ACTIVITÉ ?

- Aide à restaurer la proprioception⁽³⁾
- Contribue à la prévention des récurrences⁽⁴⁾: après une entorse de cheville, une récurrence se produit pour **61 % des patients**⁽⁵⁾
- Peut s'intégrer dans une alternative au traitement chirurgical⁽⁶⁾



(3) Thoumie et al. Evaluation of physiological properties of ankle braces based on a review of the literature. Ann Readapt Med Phys. 2004

(4) Janssen et al. Bracing superior to neuromuscular training for the prevention of self-reported recurrent ankle sprains: a three-arm randomised controlled trial. Br J Sports Med. 2014

(5) Pourkazemi F and coll.: Predictors of recurrent sprains after an index lateral ankle sprain: a longitudinal study. Physiotherapy, 2018; 104: 430-437

(6) Théoret et al. Study on three-dimensional kinematics and electromyography of ACL deficient knee participants wearing a functional knee brace during running. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2006

QUELLE SOLUTION POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE REPRISE D'ACTIVITÉ ?



Le saviez-vous ?

- ▶ **6 000** entorses de cheville par jour en France⁽⁷⁾
- ▶ **42%** des traumatismes du genou sont des entorses⁽⁸⁾
- ▶ **1/3**⁽⁸⁾ Genou **1/2**⁽⁹⁾ Cheville C'est la part des entorses qui ont lieu lors d'une activité sportive
- ▶ **20 à 40%** des entorses de chevilles entraînent des séquelles^{(10) (11)}

(7) HAS 2018

(8) Gage et al. Epidemiology of 6.6 Million Knee Injuries presenting to United States Emergency departments from 1999 through 2008. Academic Emergency Medicine, 2012.

(9) Waterman et al. The epidemiology of ankles sprains in the United States. J Bone Joint Surg Am, 2010.

(10) Gerber et al. Persistent disability associated with ankle sprains: a prospective examination of an athletic population. Foot Ankle Int. 1998.

(11) Yeung et al. An epidemiological survey on ankle sprain. Br J Sp Med, 1994.

Les produits mentionnés sont des dispositifs médicaux réglementé de classe I qui portent au titre de cette réglementation le marquage CE. Lire attentivement les instructions d'utilisation, indications et contre-indications des produits. GenuExtrem : maintien du genou. Ligastrap® Genu : stabilisation du genou ; Genu Ligaflex® : stabilisation du genou ; MalleoAction : maintien de la cheville ; Ligastrap® Malleo : stabilisation de la cheville ; MalleoDynastab® BOA® : stabilisation de la cheville ; ManuAction : stabilisation du poignet ; Manulmmo Pro : immobilisation du poignet.

Réf. : 2301036 - (2023-03). Photos : Studio Caterin, ViFI Studio/Shutterstock.com Illustrations : Thuasne, Shutterstock.com