



L'ESSENTIEL *pour les personnes souffrant de troubles respiratoires*

- Être pris en charge par des professionnels compétents
- Trouver des solutions adaptées à chaque besoin au quotidien
- Prendre soin de sa santé
- Améliorer le bien-être

PRIORITÉ À LA QUALITÉ DE VIE ET À L'ÉPANOUISSEMENT



Les maladies respiratoires constituent l'un des principaux problèmes de santé dans le monde et leur impact reste encore très important aujourd'hui.

L'augmentation des pathologies respiratoires est un réel fléau depuis plusieurs années, et les études démontrent que la situation ne s'améliore pas. En Europe, près de la moitié des décès liés à une maladie respiratoire est due au cancer du poumon ou à la «BPCO» (Bronchopneumopathie chronique obstructive). L'Organisation Mondiale de la Santé recense plus de 235 millions de personnes souffrant d'asthme dans le monde, tandis que des millions d'autres souffrent de rhinite allergique et d'autres maladies respiratoires chroniques qui ne sont souvent pas diagnostiquées.

Le tabagisme est en grande partie responsable de ce problème de santé publique, mais on étudie également aujourd'hui les éventuels liens de cause à effet entre les expositions environnementales et la santé respiratoire, ainsi que les liens entre l'environnement professionnel et la santé respiratoire.

Face à l'émergence de ces pathologies non transmissibles, la priorité est avant tout de limiter les facteurs à risque et de mettre en place les soins nécessaires pour chaque patient concerné.

Prestataires médico-techniques avant tout, les professionnels **reha team - ortho team** vous aident à préserver votre confort de vie et celui de vos proches.

L'INSUFFISANCE RESPIRATOIRE ÉTAT DES LIEUX

Ce n'est pas moins de 26 000 respirations en moyenne que nous effectuons par jour à l'âge adulte. Chacune d'entre elles apporte l'oxygène nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme et de toutes les cellules qui le composent. Les cellules vont l'utiliser pour produire de l'énergie, puis rejeter les déchets et le dioxyde de carbone. Si ce mécanisme fonctionne mal, cela peut entraîner une insuffisance respiratoire parfois très grave.

L'INSUFFISANCE RESPIRATOIRE CHRONIQUE, késako ?

L'air que l'on inspire arrive dans les voies respiratoires supérieures par le larynx, la trachée et atteint ensuite les bronches qui se ramifient en bronchioles puis en alvéoles pulmonaires. C'est au travers de leur paroi que se produisent ensuite les échanges gazeux avec le sang, qui se débarrasse du gaz carbonique et se charge en oxygène. Lorsque l'organisme n'arrive pas à absorber l'oxygène et que son taux dans le sang chute, on parle de **désaturation**, qui peut entraîner une insuffisance respiratoire.

Les symptômes de l'insuffisance respiratoire sont les suivants :

- Difficultés respiratoires
- Essoufflement rapide
- Bronchites répétitives
- Maux de tête matinaux
- Fatigue anormale dans la journée

Certaines **maladies neuromusculaires** telles que la myopathie de Duchenne ou la sclérose latérale amyotrophique peuvent être à l'origine de ce phénomène, mais aussi **la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)**, ou encore le **syndrome d'obésité hypoventilation**.

Sans traitement, l'insuffisance respiratoire peut évoluer vers une détresse respiratoire qui peut être fatale.

LA BPCO, suis-je concerné(e) ?

Qu'est-ce que c'est ? La bronchopneumopathie chronique obstructive est une maladie chronique inflammatoire et incurable qui touche les bronches. Elle progresse lentement et devient invalidante. Petit à petit, les parois des bronches s'épaississent et s'encombrement de mucosités. Les bronchioles et alvéoles pulmonaires perdent en élasticité et se déforment, amenant progressivement à la destruction des alvéoles. Le souffle est diminué et les difficultés respiratoires deviennent omniprésentes. Les symptômes sont ceux d'une bronchite chronique : toux avec crachats et essoufflement. Ils s'amplifient avec l'évolution de la maladie.

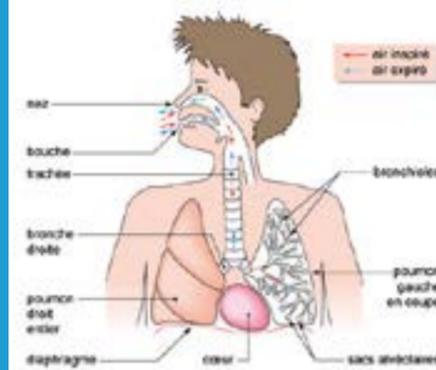
Les facteurs responsables : Dans plus de 80 % des cas, le tabac est la première cause de BPCO. Mais on peut aussi énumérer le tabagisme passif, l'exposition à la pollution de l'air, l'hérédité...

Les solutions : Si les signes d'alerte ou symptômes persistent, que vous avez plus de 40 ans, que vous fumez ou avez beaucoup fumé, le mieux est d'en parler à votre médecin pour établir un diagnostic. Il n'existe actuellement pas de traitement pour guérir cette maladie mais une prise en charge adaptée permet d'en retarder les effets et d'améliorer considérablement les conditions de vie : arrêt du tabac, prise de médicaments qui dilatent les bronches, séances de kinésithérapie et le recours à l'oxygénothérapie et à la ventilation non invasive dans les cas les plus sévères.

LES ALTERNATIVES, en complément des médicaments

Après le diagnostic, il est important de pouvoir mener une vie saine et agréable. L'activité physique, la maîtrise des techniques de toux et de respirations adaptées, ainsi que la possibilité d'intégrer un programme de réhabilitation respiratoire, sont des solutions qui contribuent à l'amélioration de votre confort au quotidien.

Mieux comprendre le mécanisme de la respiration



La ventilation pulmonaire assure la prise d'oxygène dans l'atmosphère ambiante et le rejet de dioxyde de carbone (gaz carbonique). Lors de chaque inspiration, l'air entre dans les poumons ; lors de l'expiration, un certain volume de gaz, appauvri en oxygène et enrichi en gaz carbonique, est rejeté.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS CONSEILLER

Dans chaque point d'accueil du réseau **reha team - ortho team**, vous serez reçu par des professionnels à votre écoute. Chaque situation est étudiée afin de trouver les réponses personnalisées les mieux adaptées. Vous bénéficierez de conseils spécifiques et d'une expertise sur tous les produits ou services dont vous ou vos proches pourriez avoir besoin.

Faites confiance à **reha team - ortho team**, nos savoir-faire sont au service de votre bien-être.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les affections pulmonaires sont responsables d'au moins 6 millions d'hospitalisations chaque année.

Il ne s'agit là que de la partie émergée de l'iceberg.



PRATIQUE !

Votre prestataire reha team - ortho team utilise un cahier de liaison pour garder le lien avec toute l'équipe soignante, afin de vous garantir un suivi de soins optimal.



+ **INFO** Qu'est-ce que l'exacerbation ? Il s'agit d'une augmentation des symptômes respiratoires (essoufflement, toux, expectoration), débutant de manière aiguë, durant plus de 48 heures. Elles peuvent nécessiter une hospitalisation et contribuent à aggraver la BPCO.





L'APNÉE DU SOMMEIL L'ENNEMIE DE VOS NUITS

Caractérisée par des pauses respiratoires à répétition, l'apnée du sommeil ou SAHOS (Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil) provoque des troubles qui peuvent avoir des conséquences graves sur la santé.

RONFLEMENTS NOCTURNES, un symptôme à ne pas négliger

Les ronflements, bien que très gênants pour les proches, sont bien souvent banals et sans danger. Lorsqu'ils s'accroissent ou sont accompagnés d'une altération de l'état général, comme des réveils nocturnes avec épisodes d'étouffement, un sommeil agité, entrecoupé de micro-réveils répétés et non réparateurs, une somnolence ou une difficulté à se concentrer la journée, des maux de tête, des troubles de la libido... Il faut consulter.

L'apnée du sommeil se caractérise par un dysfonctionnement de la respiration entraînant un défaut d'oxygénation dans l'organisme, pouvant passer inaperçu pendant le sommeil. A répétition, des arrêts respiratoires surviennent, provoquant ainsi une augmentation de la pression artérielle et une accélération du rythme cardiaque. Sans prise en charge, il y a risque d'hypertension et d'infarctus.

LE DIAGNOSTIC, un soulagement pour bien des patients

Pour diagnostiquer l'apnée du sommeil, deux examens sont généralement pratiqués : la polysomnographie et la polygraphie.

La polysomnographie

C'est un examen complet qui se pratique généralement à l'hôpital ou en laboratoire du sommeil où vous serez amené à passer la nuit. On étudiera les différentes phases de votre sommeil, votre respiration, les ronflements, mouvements du corps, les apnées et la qualité du repos.

La polygraphie

Aussi appelée polygraphie ventilatoire nocturne ou polygraphie cardio-respiratoire, la polygraphie est un examen moins contraignant qui se déroule à votre domicile. Vous êtes dans votre lit avec un appareil mobile, installé par un médecin au laboratoire ou bien par vous-même, grâce à une notice explicative. Vous installez des capteurs sur votre corps en fonction des données à enregistrer. Les informations collectées sont ensuite analysées par le médecin à l'aide d'un logiciel.

LES TRAITEMENTS, des nuits plus sereines et des journées plus dynamiques

En fonction de la gravité de vos symptômes il existe plusieurs solutions adaptées :

L'Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM)

C'est une gouttière qui peut être prescrite dans le cas d'une apnée du sommeil légère à modérée. Elle se porte la nuit pendant le sommeil, et son rôle est de maintenir la langue et la mâchoire inférieure vers l'avant pour étirer le pharynx et ainsi laisser l'air circuler librement pour mieux absorber l'oxygène. Elle permet également de traiter les ronflements banals.

L'utilisation d'un appareil à Pression Positive Continue (PPC)

Si votre apnée est conséquente, vous devrez consulter un pneumologue et vous faire équiper d'un appareil à Pression Positive Continue chez un prestataire. L'appareil va propulser de l'air par pression dans votre bouche ou vos narines, pour vous permettre de mieux respirer en maintenant les voies aériennes ouvertes.

Votre professionnel **reha team - ortho team** sera votre interlocuteur privilégié pour vous délivrer votre matériel, vous expliquer son fonctionnement et assurer le suivi de votre traitement, en lien avec votre pneumologue.

La chirurgie

Elle est plus rare mais également pratiquée pour éliminer les tissus relâchés qui obstruent les voies respiratoires.



+ **INFO** En France, le SAHOS ou Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil touche 4 % de la population.



Oreiller spécial apnée du sommeil

reha team - ortho team vous propose de bien vous équiper pour améliorer votre confort la nuit et optimiser votre sommeil. Demandez conseil à votre prestataire.

ASTHME, MUCOVISCIDOSE, OBÉSITÉ, MYOPATHIES, COMMENT MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN ?

Les maladies broncho-pulmonaires, comme l'asthme, la BPCO ou encore la mucoviscidose, mais également les pathologies caractérisées par une faiblesse progressive ou un dysfonctionnement des muscles respiratoires comme le Syndrome d'Obésité-Hypoventilation (SOH), les maladies neuromusculaires... demandent un traitement spécifique par aérosolthérapie ou ventilation. Votre prestataire reha team vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre traitement.

LA VENTILATION NON INVASIVE, un traitement qui soulage mon quotidien

Les maladies neuromusculaires comme la sclérose latérale amyotrophique et la dystrophie musculaire de Duchenne entraînent bien souvent une faiblesse des muscles respiratoires et une difficulté de déglutition chez les patients concernés.

Le Syndrome d'Obésité-Hypoventilation, qui touche les personnes obèses ou en surpoids, signifie que votre respiration est trop superficielle ou lente. Vous devez produire plus d'efforts pour respirer, d'où un risque d'épuisement du système respiratoire et une augmentation anormale du niveau de dioxyde de carbone dans le sang.

Bien respirer la nuit permet d'emmagasiner l'énergie suffisante pour vos activités dans la journée. Le recours à un traitement par Ventilation Non Invasive (VNI) est souvent nécessaire pour améliorer votre respiration et vous soulager au quotidien. Votre professionnel **reha team - ortho team** vous assurera l'installation et le suivi de votre traitement avec l'équipe médicale.

L'AÉROSOLTHÉRAPIE, la solution pneumo et ORL

Asthme, bronchite, BPCO, mucoviscidose, pneumopathie, bronchiolite... Ces différentes pathologies peuvent aussi être soulagées par un traitement d'aérosolthérapie, grâce à la nébulisation. C'est également le cas pour certaines maladies de la sphère ORL, comme la laryngite aiguë de l'enfant, la rhinite ou sinusite et certaines otites.

Il s'agit d'une technique de soins consistant à faire inhaler des médicaments en suspension dans un gaz, par l'intermédiaire d'un générateur d'aérosol (pneumatique ou ultrasonique). Cette pratique est avantageuse car elle rend le traitement plus efficace tout en réduisant la dose de médicament nécessaire. Le passage dans l'organisme est plus facile et entraîne moins d'effets indésirables.

Générateur d'aérosol pneumatique conçu pour administrer les traitements des maladies pneumologiques et ORL.



L'ASTHME, savoir gérer et anticiper les crises

L'asthme touche environ 4 millions de personnes en France, et engendre près de 60 000 hospitalisations (38 000 chez les asthmatiques de plus de 15 ans) chaque année. C'est une maladie chronique qui se caractérise par une inflammation des bronches sur des périodes de crises. Plusieurs facteurs peuvent être mis en cause chez le patient asthmatique, notamment une prédisposition génétique et une exposition à un facteur favorisant (pollution, tabac, allergie...).

Chez l'enfant, l'asthme est la plus fréquente des maladies chroniques et la première cause d'absentéisme scolaire. Elle concerne au moins 10 % des enfants en France. Les facteurs responsables sont souvent des allergènes en intérieur et extérieur, mais d'autres éléments peuvent entrer en jeu, comme une prédisposition familiale, le stress et la gestion des émotions chez l'enfant, l'activité physique et les infections respiratoires et rhynopharyngées.

Un traitement de fond est souvent mis en place pour prévenir et espacer les crises et permettre de mieux vivre au quotidien. En cas de crise sévère, il peut y avoir recours à un traitement par aérosolthérapie. Les professionnels **reha team - ortho team** vous guideront afin de vous équiper et mettre en place un suivi adapté.

+ **INFO** Environ 90 % des personnes atteintes d'un SOH souffrent également du Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil.



+ **CONSEIL** AÉROSOLTHÉRAPIE, Les clés d'un traitement efficace :

- La taille des particules émises : Trop grosses, elles ne pourront pas pénétrer le système respiratoire ; trop petites, elles seront trop légères pour se déposer et seront expulsées lors de l'expiration.
- La vitesse de nébulisation de l'appareil : Un bon rendement = Durée de séance plus courte = Meilleure observance du traitement.
- Bien choisir l'interface : le masque (adapté aux enfants), l'embout bucal (efficace pour la sphère pulmonaire) ou l'embout narinaire (efficace pour la sphère ORL).
- Trouver la bonne dilution du médicament pour éviter la déperdition et effectuer des séances courtes.
- Choisir un appareil silencieux pour une tolérance optimale.

JE SUIS SOUS OXYGÉNO QUE DOIS-JE SAVOIR ?

Votre médecin généraliste ou pneumologue vous a prescrit un traitement par oxygénothérapie pour votre insuffisance respiratoire avancée. L'oxygénothérapie permet d'améliorer les échanges gazeux entre l'air et le sang, qui, lorsqu'ils sont déséquilibrés, perturbent le fonctionnement de vos organes. Avec cette prise en charge qui peut se faire à domicile, la fatigue sera moindre et vous retrouverez le plaisir de reprendre vos activités au quotidien.

LA SOURCE D'OXYGÈNE faire le bon choix

Il existe plusieurs types de sources d'oxygène et votre prescription dépendra de votre profil et de vos besoins. Les points importants à prendre en compte sont les suivants :

La durée du traitement :

En cas d'insuffisance respiratoire transitoire, un traitement de courte durée vous sera préconisé, pouvant, dans un premier temps, vous être prescrit par votre médecin généraliste. La prescription est en général d'un mois, renouvelable deux fois.

Si vous souffrez d'insuffisance respiratoire chronique, c'est le pneumologue qui prescrira un traitement sur le long terme. La prescription initiale est de trois mois, puis se renouvelle tous les ans.

L'oxygénothérapie en poste fixe ou de déambulation :

En poste fixe, on utilise un concentrateur d'oxygène qui se présente souvent comme un petit meuble sur roulettes et se branche sur une simple prise de courant. En général la manipulation est simple et les technologies innovantes, offrant sécurité, performance et peu de maintenance. En déambulation, vous pouvez être équipé par deux systèmes différents :

- Un dispositif de remplissage de bouteilles à faible contenance couplé à un concentrateur fixe. Il permet d'avoir de l'oxygène en poste fixe à domicile et de déambuler à l'extérieur avec les bouteilles.
- Un concentrateur d'oxygène portable qui vous permettra de gérer les petits efforts du quotidien et d'effectuer vos activités avec un certain confort respiratoire.

Le respect des bons réglages

Votre médecin effectuera au préalable un prélèvement généralement appelé « gaz du sang », qui définira la durée du traitement et le débit adapté à votre profil. Si celui-ci doit être supérieur à 9L/min, il vous faudra de l'oxygène à l'état gazeux, délivré par une cuve d'oxygène liquide associée à un réservoir portable. Cette pratique est plus rare et plus contraignante.

OXYGÈNE ET MOBILITÉ Comment voyager en toute sérénité ?

Voyager avec son matériel est tout à fait possible en anticipant et en prenant certaines précautions. Prévenez d'abord votre médecin et votre prestataire **reha team - ortho team** le plus tôt possible, au moins trois semaines avant votre départ. Si vous prenez le train, le bateau ou l'avion, contactez la société de transport ou votre compagnie aérienne. En avion, seuls certains dispositifs sont autorisés, mieux vaut vous renseigner et connaître les modalités. Pour l'étranger, votre prestataire **reha team - ortho team** vous fournira un certificat de dédouanement ainsi qu'un adaptateur pour prise de courant. Le jour du départ, prenez tout votre matériel et votre dossier, transportez les bouteilles en position verticale et ne stationnez pas en plein soleil.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le choix des accessoires est très important pour obtenir un confort optimal. Les lunettes à oxygène sont le moyen le plus utilisé pour administrer l'oxygène à domicile. Il existe différentes tailles et courbures des embouts pour une bonne adaptation à votre anatomie.

MON PRESTATAIRE DE SERVICES SON MÉTIER, SES ENGAGEMENTS

Votre prestataire médico-technique reha team est votre référent pour une prise en charge globale de votre traitement à domicile pour les prestations d'oxygénothérapie, de ventilation assistée, de pression positive continue et d'aérosolthérapie. C'est un professionnel de confiance qui vous suivra de A à Z et vous permettra d'effectuer votre traitement avec sérénité.

UNE APPROCHE GLOBALE, un accompagnement personnalisé

Votre prestataire de santé **reha team - ortho team** est au cœur d'une équipe pluridisciplinaire en contact permanent avec les soignants et aidants. Il est le garant d'une bonne prise en charge globale à domicile de votre traitement.

Sur prescription, votre professionnel **reha team - ortho team** installe votre matériel, vous forme pour bien l'utiliser dans le respect des bonnes pratiques et des règles d'hygiène, et effectue un suivi qu'il transmet à votre médecin.

La prise en charge globale repose sur une analyse complète de votre situation et de vos besoins, sur un bilan de santé regroupant des analyses et des résultats de soins, et sur un suivi précis et personnalisé de votre traitement en fonction de vos habitudes de vie.

UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE, une prestation de qualité

Chez **reha team - ortho team**, c'est un pharmacien qui s'assurera du respect d'une délivrance, conformément à la réglementation relative aux Bonnes Pratiques de Dispensation à domicile de l'Oxygène (BPDO) à usage médical (arrêté du 17 novembre 2000).

Son rôle est également de former le personnel qui interviendra à votre domicile, et de s'assurer de sa compétence sur la dispensation de l'oxygène. Il peut se déplacer au domicile et est responsable de l'application des règles en matière de pharmacovigilance et de matériovigilance concernant les dispositifs médicaux et leur traçabilité.

UN SERVICE OPTIMUM, Les engagements de reha team - ortho team

Les professionnels **reha team - ortho team** s'engagent à vous apporter une assistance professionnelle complète. Leur expertise est reconnue et permet un suivi optimisé des patients par une meilleure approche humaine, médicale et technique :

Les engagements reha team :

- Sélection rigoureuse du matériel le mieux adapté à chaque patient
- Analyse, bilan et suivi du patient, en lien étroit avec l'équipe soignante et la famille
- Système d'astreinte et rapidité d'intervention
- Sécurité et maintenance des dispositifs médicaux
- Procédure stricte d'hygiène et de désinfection des dispositifs médicaux

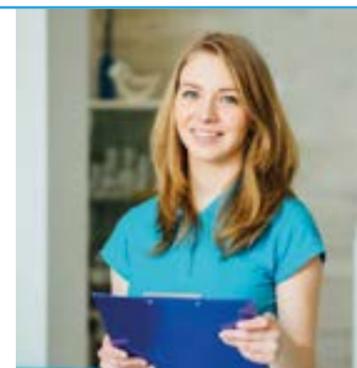
ZOOM SUR L'ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE

L'Algie Vasculaire de la Face (AVF) est un syndrome qui se manifeste par des douleurs sur une partie du visage, de façon unilatérale, bien souvent autour de l'œil. Les crises peuvent durer quelques heures durant lesquelles la douleur s'intensifie, voire devient insupportable pour le patient. C'est une maladie rare, dont les causes sont encore malconnues, et qui touche plutôt le jeune homme.

En cas de crise, l'efficacité du traitement par oxygénothérapie au masque a été démontrée dans bien des cas. Il s'agit d'administrer 7 litres d'oxygène par minute au patient, pendant 15 minutes. Si vous pensez souffrir de cette maladie, n'hésitez pas à contacter votre médecin pour en discuter et établir un diagnostic.

BON A SAVOIR PSAD, le code des bonnes pratiques

Votre professionnel **reha team - ortho team** est un Prestataire de Santé à Domicile (PSAD) soumis au « code des bonnes pratiques des prestataires de santé à domicile ». Il veille au respect du patient, de sa famille et de ses proches, des professionnels de santé et de leur image. Il est soumis au secret professionnel et doit entretenir de bonnes relations avec les organismes payeurs, les associations de patients et les autres prestataires. Il est également tenu d'avoir des valeurs fortes et des pratiques transparentes. Enfin, il veille au respect de l'environnement dans l'exercice de sa profession.



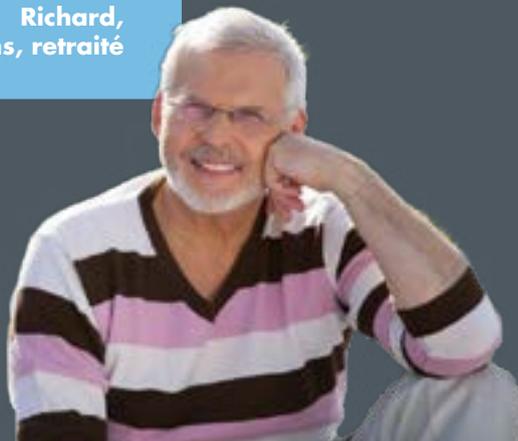
C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...

Sandrine,
41 ans, membre du réseau reha team - ortho team depuis 5 ans



“ En tant que pharmacien et prestataire médico-technique à domicile, je veille à ce que mon équipe soit formée et apporte une expertise complète aux patients que nous suivons. Notre métier demande de la rigueur et du professionnalisme au quotidien. Se concentrer sur le patient, répondre à sa problématique et gagner sa confiance, améliorer son confort chaque jour, être bien avec soi-même... J'exerce avec passion et voir les gens retrouver le sourire est mon premier objectif ! ”

Richard,
65 ans, retraité



“ C'est grâce à mon épouse qu'on a détecté que je faisais de l'apnée du sommeil. Elle a eu peur et m'a poussé à consulter. J'ai fait le test en laboratoire du sommeil et j'ai été diagnostiqué à plus de 35 apnées par heure. Grâce à l'équipe reha team - ortho team qui intervient à mon domicile, je suis en totale confiance et je bénéficie d'un suivi optimal. J'ai retrouvé la forme et le dynamisme qui me permettent aujourd'hui de vivre ma retraite en toute sérénité. ”

reha team - ortho team

Le service expert

Qualité & Performance

Conseil & Accompagnement

Expertise & Compétence

Service & Efficience

Votre professionnel agréé reha team - ortho team

