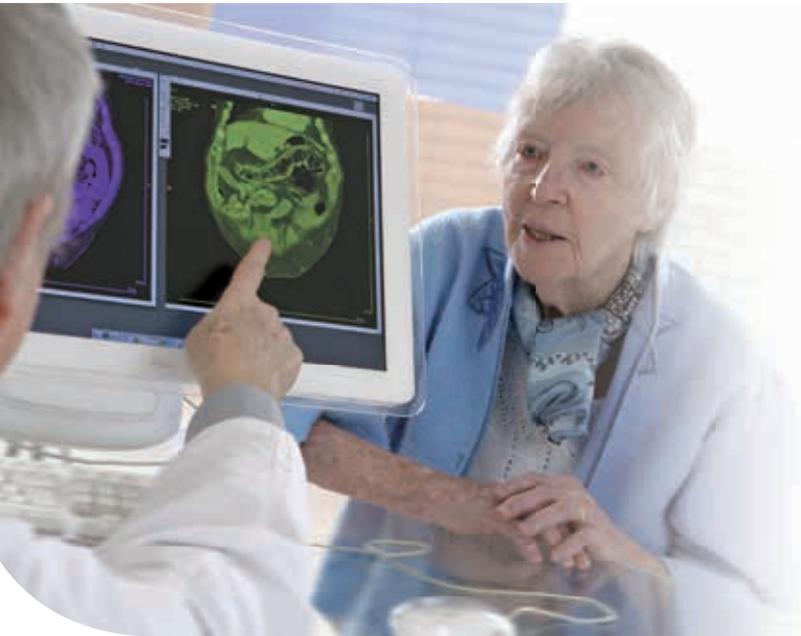




L'ESSENTIEL pour les personnes concernées
par les maladies neurologiques liées à l'âge
(Alzheimer, Parkinson...).

- Être accueilli, écouté et conseillé par des spécialistes
- Mieux vivre sa maladie
- Trouver des solutions à chaque besoin du quotidien
- Disposer d'un cadre de vie ergonomique et sécurisé

CONTINUER À VIVRE CHEZ SOI, UN VRAI CHOIX DE VIE !



Les affections neurodégénératives sont nombreuses et revêtent des formes diverses. Les plus connues d'entre elles sont les maladies d'Alzheimer (perte progressive des fonctions cognitives) et de Parkinson (troubles essentiellement moteurs). Elles touchent respectivement 850 000 et 120 000 personnes en France.

Alzheimer et Parkinson sont des maladies qui touchent souvent le sujet âgé. Les premiers symptômes apparaissent généralement vers 60 ans pour Alzheimer et entre 60 et 80 ans pour Parkinson. On constate que le risque augmente avec l'âge. Du fait de l'allongement de l'espérance de vie, le nombre de malades devrait s'accroître au fil des ans.

Les troubles que ces pathologies occasionnent varient d'une personne à l'autre, dans leur intensité comme dans leur évolution. Et parce qu'ils retentissent d'une manière ou d'une autre sur la vie de famille et l'entourage, il est important de bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

Les progrès dans la connaissance de ces maladies permettent d'en améliorer la prise en charge. De plus, une large gamme d'équipements permet d'améliorer le confort de vie et l'autonomie du patient, mais aussi de faciliter le travail des aidants (conjoint, parents, amis) et des professionnels.

DES CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE

Que vous soyez patient ou aidant, vous trouverez dans les magasins du réseau **reha team - ortho team** des conseillers spécialisés qui étudieront avec vous les réponses les mieux adaptées à vos besoins. Ces professionnels vous apporteront leur expertise des maladies dégénératives à travers des conseils pratiques, techniques... Ils vous présenteront aussi les équipements et services capables d'améliorer votre quotidien et celui de vos proches.



ACCEPTER LA MALADIE POUR MIEUX VIVRE AVEC

Lorsque la maladie n'est pas à un stade avancé, vous pouvez continuer de mener une vie sociale épanouie. Pour accepter sa maladie et la gérer, l'accompagnement psychologique est un allié précieux. Le bien-être passe aussi par quelques gestes simples, quelques réflexes à adopter au quotidien.

APPRENDRE À SE DÉTENDRE, et mieux gérer son énergie

Après l'annonce du diagnostic de la maladie, patient et proches doivent s'adapter et s'organiser au mieux afin que la prise en charge soit optimale. La mise en place du traitement approprié et la période d'adaptation peuvent être éprouvantes. La maladie de Parkinson évolue par phases. Après un contrôle des symptômes les premières années grâce aux médicaments, l'apparition de complications motrices entraîne des variations de l'état physique et psychique, souvent source d'anxiété. Leur intensité varie beaucoup d'une personne à l'autre et **elles peuvent être prises en charge et gérées au quotidien.**

La qualité de récupération est parfois altérée par des troubles du sommeil. S'accorder quelques moments de relaxation au cours de la journée permet à l'organisme de se régénérer et de mieux appréhender les crises. Pour cela, le fauteuil releveur est un équipement idéal. Lorsque la force musculaire vous fait défaut, des commandes électriques vous permettent d'adopter toutes les positions et de vous relever, même sans aide extérieure.

Deux éléments de repère importants : vos pieds doivent toucher le sol et le dossier doit maintenir à la fois votre dos et votre tête. Ajoutez ensuite les accoudoirs et repose-jambes ainsi que des accessoires et options pour composer votre fauteuil idéal. En termes d'esthétique, de multiples styles s'offrent à vous, du charme traditionnel au contemporain tendance.

FAIRE DU SPORT pour l'esprit comme pour le corps

Les bienfaits du sport sont multiples. En effet, une activité physique n'entretient pas uniquement le sens de l'équilibre, la mobilité et la souplesse : elle est aussi le meilleur moyen de combattre l'isolement et le repli sur soi, facteurs de complications de la maladie. Prendre l'air et le soleil, que ce soit par une activité sportive ou une promenade quotidienne, est nécessaire à votre équilibre.

LA KINÉSITHÉRAPIE ET L'ORTHOPHONIE Des séances pour rester tonique

Le suivi régulier par un kinésithérapeute aide à renforcer la vigueur des muscles et à lutter contre leur rigidité. Il aide aussi à se détendre, en évacuant par des massages les tensions musculaires, mais aussi émotionnelles.

À la maison, vous pouvez aussi soulager vos douleurs avec un programme d'électrothérapie adapté à votre pathologie.

De son côté, l'orthophoniste vous aidera à conserver une bonne élocution grâce à des exercices vocaux et articulatoires, qui faciliteront votre capacité à communiquer.

NUTRITION ET VITALITÉ Bien se nourrir et profiter de la vie !

Si votre état de santé le permet, concoctez-vous de bons petits plats. Inventions et originalité peuvent rendre votre repas plus agréable ! Lisez, surfez sur Internet, de nombreux ouvrages vous guideront pour vos idées de menus divers et variés !

Chez les patients touchés par une maladie neurologique, il est fréquent de constater une insuffisance alimentaire. Celle-ci peut être due à une baisse de l'autonomie, à des difficultés pour mastiquer ou déglutir, et bien souvent à une perte de moral qui influe sur l'appétit. L'alimentation est pourtant primordiale pour doter votre organisme des armes nécessaires. reha team - ortho team a développé différentes solutions pour vous garantir les apports journaliers dont votre corps a besoin : plats, compléments, boissons, ou nutrition entérale (en apportant les nutriments dans le tube digestif par l'intermédiaire d'une sonde quand l'alimentation par voie orale est difficile).

+
CONSEIL

Optez pour un fauteuil dont le revêtement est déhoussable et lavable, plus hygiénique et plus pratique.



**“ J’ai décidé d’être heureux
parce que c’est bon pour la santé. ”**
Voltaire

+
CONSEIL

Mangez sainement, mais surtout, faites-vous plaisir ! Seul ou en famille, profitez des bienfaits nutritifs d'un bon repas équilibré !

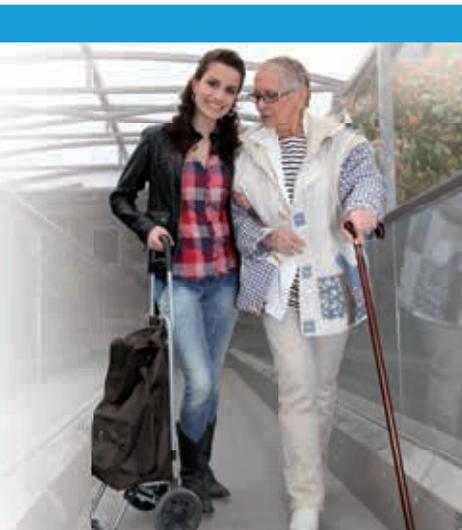


VOTRE HABITAT : UN ESPACE CONFORTABLE, SÛR ET ADAPTÉ

PRÉVENIR LES CHUTES, et vivre plus serein

Avec l'âge, les conséquences d'une simple chute peuvent produire de vrais traumatismes physiques, mais aussi une perte de confiance qui conduit à limiter les activités quotidiennes. Chez les parkinsoniens, le « syndrome post-chute » peut entraîner une perturbation, voire un arrêt des automatismes concernant la marche et le maintien dans l'espace, ainsi qu'un choc émotionnel.

Il est possible de prévenir ces chutes en adaptant le mobilier aux contraintes de chacun et en respectant des règles simples. reha team - ortho team vous propose une large gamme d'équipements, ainsi que tous les bons conseils pour se créer un «chez-soi» sûr et confortable.



SÉCURISER LES ESPACES pour circuler de pièce en pièce

Chaque espace de la maison peut être aménagé de manière à rendre vos déplacements plus sûrs.

La canne permet de moins se fatiguer et de garder l'équilibre. Les rampes d'escaliers et barres d'appui sont importantes, pour se retenir ou se relever en cas de chute. Elles permettent aussi de trouver son chemin pour passer d'une pièce à l'autre facilement, en toute sécurité.

D'une manière générale, veillez à ce que l'éclairage soit optimisé et que de gros meubles n'entravent pas vos déplacements. Bannissez les sols glissants ou cirés, et n'hésitez pas à vous munir de semelles antidérapantes, qui peuvent éviter beaucoup de chutes.



UNE CUISINE ADAPTÉE pour un quotidien plus agréable

L'aménagement de votre cuisine doit être adapté à votre pathologie et à votre vie de tous les jours. L'ergonomie est primordiale et vous évitera des tensions musculaires inutiles.

Les objets les plus usuels seront placés à la bonne hauteur (au niveau des yeux), de même que l'évier. Une panoplie d'équipements (poignées ergonomiques horizontales, tiroirs à butée) est conçue pour faciliter la préhension et l'utilisation des ustensiles de cuisine. Vérifier le bon fonctionnement des appareils électroménagers est recommandé. Les conseillers reha team - ortho team sont là pour vous présenter leurs produits et vous guider vers ceux qui faciliteront vos gestes de tous les jours.



LA TÉLÉASSISTANCE, secret de la sérénité

Pour vous sentir en parfaite sûreté chez vous, ou rassurer votre entourage, nous vous recommandons de vous équiper d'un système de téléassistance. Celui-ci alertera votre famille ou le centre de téléassistance médicalisée sélectionné par reha team - ortho team en cas de problème.

Pour passer vos appels téléphoniques, reha team vous conseille de vous équiper d'un téléphone avec photos de vos proches et votre famille pour un accès simple et direct à la communication. Ces modèles peuvent être munis de grosses touches et de l'écoute amplifiée.

Le téléphone amplifié avec appel d'urgence et grosses touches est un véritable outil sécurisant pour vous et vos proches.



RESTER CONFIANT, MÊME DANS L'INTIMITÉ

Véritable instant de douceur, la toilette est un moment privilégié où l'on prend du temps pour soi. Par conséquent, il est indispensable que vous puissiez continuer à faire ces gestes quotidiens dans un environnement accessible et sécurisé, en toute confiance. Pour cela, reha team vous accompagne dans votre projet d'aménagement de salle de bains et vous propose les solutions adéquates.

UN ÉQUIPEMENT SUR MESURE pour plus de sécurité

À proximité des toilettes et du lavabo, dans la douche ou la baignoire, les barres de maintien vous aident à vous tenir et à vous relever sans effort.

Sobres ou colorées, elles s'effacent ou s'affichent selon vos souhaits. Et pour être encore plus à l'aise, n'oubliez pas le tapis antidérapant dans la douche ou la baignoire. Placé devant la baignoire, il permet d'éviter les chutes à la sortie.

CONSEIL

Notre conseil: optez pour des barres à ventouses (idéales pour préserver vos murs) avec indicateurs visuels permettant de vérifier l'accroche.

reha team - ortho team vous propose d'équiper votre salle de bains afin de l'adapter à vos besoins.

Plus besoin d'enjamber la baignoire, asseyez-vous sur la planche de bain et pivotez les jambes en vous aidant de la poignée ou d'une barre d'appui.

L'élévateur de bain permet d'accéder à la baignoire en toute sécurité. Il est très simple à utiliser et apporte un confort inégal pour la toilette.

Moins d'effort, plus de confort

Être atteint de la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson peut compliquer l'accès à la baignoire.

De la simple planche à poser sur la baignoire à l'élévateur de bain, en passant par le tabouret de douche ou le siège amovible, nous vous proposons un large choix de solutions compatibles avec vos pièces d'eau, pour une toilette agréable et sans risque.

Des gestes plus aisés pour limiter les tensions

Facilitez-vous la vie grâce aux accessoires de toilette: brosses et peignes à long manche, sandales de douche, lave-orteils... Leur ergonomie facilite la prise en main et diminue les efforts et tensions au niveau des bras.

reha team vous recommande également l'utilisation d'un rehausseur, pratique pour se relever sans effort, et amovible pour garantir une hygiène irréprochable.

Il existe de nombreuses aides techniques destinées à vous simplifier les gestes de toilette au quotidien, demandez conseil à nos équipes.

LES PROTECTIONS, invisibles et sûres

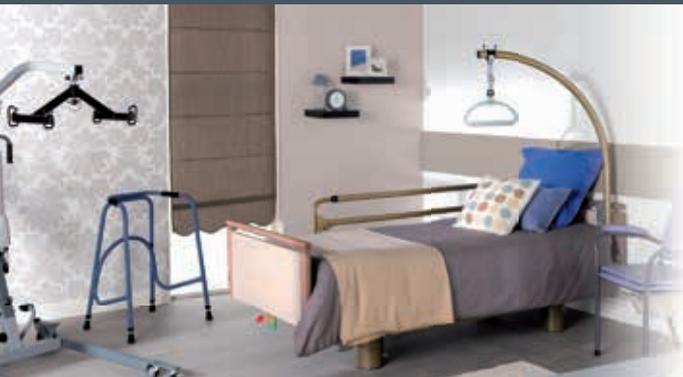
Afin que les troubles de la continence ne perturbent pas votre quotidien, nous vous proposons une vaste gamme de protections, changes et sous-vêtements appropriés.

En toute discrétion, venez rencontrer un interlocuteur privilégié dans nos espaces dédiés à l'incontinence afin de trouver les produits exactement conformes à vos besoins.

L'incontinence est aujourd'hui considérée comme une pathologie à part entière: reha team - ortho team vous apporte des solutions discrètes et adaptées à chaque cas.



LA CHAMBRE : UN HAVRE DE TRANQUILLITÉ POUR DES NUITS SÉRÈNES



Le bon choix des éléments qui composent votre chambre, fera de celle-ci un lieu sûr, fonctionnel, de détente, où il fait bon vivre.

LE LIT MÉDICALISÉ, Une aide efficace aux changements de position

Pour convenir aux différentes pathologies, le lit médicalisé dispose de plusieurs fonctions, dont la hauteur variable. Celle-ci facilite l'assise et la levée du sujet suivant sa taille et sa mobilité. Elle permet aussi de relever le lit à hauteur de nursing (toilette, change, etc.) et de soin afin de simplifier le travail de l'aidant professionnel.

Modulable, le lit médicalisé présente plusieurs configurations : relève-buste manuel, électrique et/ou à translation ; relève-jambes manuel, électrique, avec ou sans plicature des genoux. Il est important de sélectionner un lit qui saura accompagner la personne selon l'évolution de ses besoins.

Le lit médicalisé est équipé d'une à deux barrières pour éviter toute chute ou errance du patient. Elles peuvent être recouvertes d'un filet ou d'une mousse protectrice pour empêcher les chocs éventuels ainsi que le passage des membres. Le lit peut également accueillir un ou plusieurs accessoires (potence, pied à sérum...), en quantité suffisante, pour dispenser les différents soins ou la nutrition entérale.



La barre de maintien au lit est une aide technique ayant pour objectif de favoriser la mobilité et réduire les interventions des soignants ou aidants.

ET POUR LES PERSONNES DÉSORIENTÉES ?

Répondant à des problématiques particulières, les lits conçus pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer descendent à environ 20 cm du sol.

Le couchage du malade doit être peu cloisonné afin de ne pas le traumatiser et de favoriser ses déplacements. Alors, pour limiter les risques induits par les chutes, le lit doit être le plus bas possible et la descente recouverte par un matelas spécifique.



Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, le lit peut descendre très bas pour plus de sécurité, et est très souvent muni d'un matelas pour prévenir les chutes.

+ INFO ALZHEIMER : PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS

Le nombre de diagnostiqués de la maladie d'Alzheimer en France est estimé entre 850 000 et 1 million de personnes. Mais il y en a au moins autant qui sont atteintes et qui l'ignorent.

Que vous soyez patient ou aidant, sachez que des groupes de parole existent, avec pour but de vous accompagner et de vous conseiller. Le Conseil général de votre département et l'Union nationale France-Alzheimer vous guideront vers les nombreux programmes et structures mis en place : maisons de retraite spécialisées, centres de vacances adaptés aux patients et leurs aidants...

L'un de vos proches présente des troubles de la mémoire et vous avez des doutes ? Aujourd'hui, les Consultations Mémoire permettent aux patients de bénéficier d'un diagnostic précis et d'une prise en charge adaptée de la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées. Bénéficiant d'équipes médicales pluridisciplinaires, elles peuvent être suggérées par le médecin traitant et sont ouvertes à toute personne présentant des **troubles de la mémoire** et/ou des **troubles cognitifs**. À ce jour, plus de 300 consultations mémoire ont été labellisées en France.

www.francealzheimer.org

PRÉSERVER SA VIE DE COUPLE

Parce que les difficultés d'autonomie ne doivent pas séparer la personne de l'être aimé, le lit médicalisé double apporte bien-être et sécurité.



+ INFO

La prise en charge du lit par l'Assurance Maladie est possible, que ce soit à l'achat ou à la location. C'est au médecin traitant ou au coordinateur de soins à domicile de le déterminer.

+ reha team

Pour tous les matériels de location, le label **reha clean** garantit une désinfection réalisée selon un protocole validé par un qualificateur.



POSITIONNEMENT ET MOBILITÉ

LE SOMMEIL : UN ÉLÉMENT CLÉ

La maladie d'Alzheimer comme la maladie de Parkinson retiennent sur l'organisation des cycles du sommeil. Ces réveils nocturnes sont en grande partie liés à des douleurs causées par le positionnement du corps et le mouvement des jambes. Le traitement de la maladie de Parkinson peut également être à l'origine d'un sommeil perturbé. Le rôle du neurologue est essentiel pour aider chaque patient à retrouver un sommeil réparateur. Mais quelques recommandations peuvent aussi vous aider à vivre des nuits plus sereines : porter des habits amples et confortables, utiliser des draps et couvertes qui ne vous gênent pas, garder une petite bouteille d'eau avec bec verseur à portée de main...

LE CHOIX FONDAMENTAL du matelas préventif ou curatif

Conçu pour épouser la morphologie du patient, le matelas à but «préventif» est généralement composé de mousse viscoélastique, avec ou sans décharge talonnière. Monobloc ou modulaire, il est proposé en simple ou multiportance. Son choix est fondamental et demande des connaissances techniques approfondies. Nos conseillers sauront vous guider vers le produit adéquat.

En cas d'apparition d'une escarre, il faut impérativement avoir recours à un support «curatif» tel que le matelas à air avec compresseur.

L'IMPORTANCE d'un bon positionnement

Pour empêcher la formation des escarres, les aides à la posture sont également très utiles. Elles servent à corriger une position à risque et à soulager la pression exercée au niveau de certains membres. Votre conseiller reha team - ortho team vous guidera pour vous équiper de façon optimale pour vous garantir une position adaptée.

LA MOBILITÉ, oui, mais sécurisée !

Les maladies dégénératives impactent le sens de l'équilibre. Les troubles de la marche qui en découlent constituent une entrave à vos déplacements, et donc à votre autonomie.

De la canne simple au fauteuil roulant en passant par le rollator, **reha team - ortho team** vous propose une large gamme de produits pour une meilleure mobilité, pour une plus grande liberté.

Matelas évolutif monobloc assurant une meilleure répartition des pressions grâce aux différentes zones de multiportance.



Surmatelas à air + matelas clinique, efficaces pour la prévention des escarres de stade 1 et plus.



Rollator disponible dans plusieurs gammes de confort, alliant look moderne et facilité d'utilisation. La version de base propose notamment la fonction « mémoire », tandis que la version premium plus est équipée du système d'alarme Led, du changement de roues et d'un sac à courses robuste.

ZOOM

Je suis jeune et atteint de Parkinson

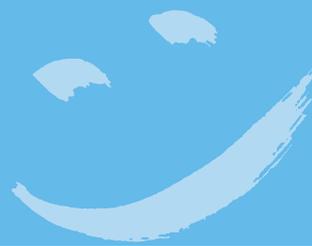
La maladie de Parkinson est généralement associée au vieillissement. Mais elle peut aussi toucher les jeunes ! La méconnaissance de cette réalité rend le diagnostic plus difficile à établir pour ces derniers. Parmi les premiers symptômes observés : la raideur musculaire, la contraction d'un membre ou encore la dépression.

Chez ces jeunes patients, la pathologie bouleverse la vie familiale et, trop souvent, la vie professionnelle. Pourtant, soutenus par leur traitement médical et l'appui de leurs proches, ils peuvent tout à fait rester actifs !

On estime que 25 à 35 % d'entre eux poursuivent leur activité professionnelle, bénéficiant souvent d'un aménagement de leur temps de travail. Ce maintien dans la vie active est l'une des batailles de nombreuses associations. Leur objectif : sortir ces jeunes patients de l'ombre et apporter au grand public une image plus complète et fidèle de ce qu'est Parkinson.



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Docteur Pascal Lejeune,
neurologue, Chef de Service hospitalier.

“ Les affections neurodégénératives telles que la maladie d’Alzheimer ou la maladie de Parkinson entraînent un bouleversement de la vie du malade bien sûr, mais aussi de ses proches, que l’on nomme les « aidants ». Je suis convaincu que pour améliorer la qualité de vie au quotidien, pour trouver des solutions adaptées à chaque étape de la maladie, la collaboration des professionnels de santé est indispensable. ”

Jean-Luc,
72 ans, jardinier retraité.



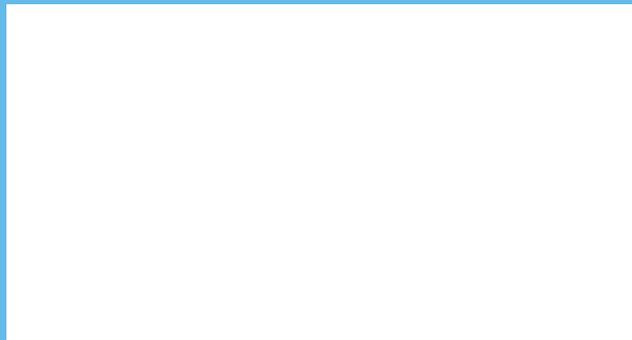
“ J’ai découvert il y a une dizaine d’années que j’étais atteint de Parkinson. J’avais des idées préconçues sur cette pathologie: pour moi, c’était une maladie de « vieillards » qui rendait la vie très difficile au quotidien. Chez **reha team - ortho team**, j’ai rencontré des personnes à mon écoute, qui ont su comprendre mes craintes et me diriger vers le matériel adéquat pour me préparer à cette maladie évolutive. Ils ont allégé ma vie quotidienne au fil des années et des difficultés que je rencontrais. Aujourd’hui, grâce à leurs conseils, je continue à m’épanouir au quotidien. ”

reha team - ortho team

Le service expert

- Qualité & Performance
- Conseil & Accompagnement
- Expertise & Compétence
- Service & Efficience

Votre professionnel agréé reha team -ortho team



Crédits photos et remerciements : reha team - ortho team, Pascal Lejeune, Geemarc Telecom, HMS-Vilgo, Identités, Invacare, Médicalantic, Ontex HealthCare, PharmaOuest Industries, Sys'am, Topro, Vitaris. Les magasins reha team - ortho team sont des entreprises indépendantes et libres de leur tarification. Si malgré les dispositions d’approvisionnement, un produit venait à manquer, votre magasin s’engage à le fournir, ou un produit équivalent, dans les mêmes délais. Cette brochure informative porte un caractère publicitaire. Elle est illustrée par des dispositifs médicaux de classe I, destinés aux personnes atteintes de maladies neurologiques. Consultez attentivement la notice d’utilisation des dispositifs, les indications et les contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé, prescripteur ou technicien reha team. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricants sociétés: Geemarc Telecom, HMS-Vilgo, Identités, Invacare, Médicalantic, Ontex HealthCare, PharmaOuest Industries, Sys'am, Topro, Vitaris. Septembre 2020.