

L'ESSENTIEL

pour la femme opérée du sein

- Être accueillie, écoutée et conseillée
- Trouver des solutions adaptées à chaque besoin après une opération
- Retrouver féminité et estime de soi
- Être bien dans son corps pour profiter de la vie

LIBÉREZ LA FEMME

QUI VIT EN VOUS

FEMME, avant tout

Combattante, forte, fragile, malmenée, chouchoutée, amie, amante, timide, extravertie, épouse, mère, grand-mère, vous êtes avant tout Femme. Unique, libre et vivante.

Parce que la maladie a parfois tendance à le faire oublier, nous avons souhaité le rappeler et vous montrer qu'il existe de nombreuses solutions pour reprendre une vie normale et apprivoiser son nouveau corps et son reflet après une opération du sein. Retrouver l'estime de soi est une étape capitale pour la reconstruction physique et psychique.

À nous de vous recommander les bons équipements pour vous sentir féminine, séduisante et bien dans votre peau. Votre vie peut être plus douce et plus sereine. Il est temps pour cela de vous autoriser à reprendre vos activités, à bouger, rire, aimer, vous amuser. Pouvoir mettre de côté les bouleversements quelques instants, c'est aussi recouvrer des pensées positives, s'ouvrir aux autres pour refaire le plein d'énergie vitale.

UN ESPACE COSY

POUR VOUS RECEVOIR ET VOUS ÉCOUTER



Vous vivez une situation particulière mais vous n'êtes pas seule. Nos conseillers orthopédistes-orthésistes et applicateurs sont spécifiquement formés pour vous offrir un accueil chaleureux et personnalisé, ainsi qu'une expertise sur tous les types de produits dont vous pouvez avoir besoin.



Dans chaque cabinet du réseau **reha team - ortho team** vous serez reçue dans un salon privé où vous serez écoutée, orientée. Vous pourrez prendre le temps, en toute discrétion, d'essayer les différents modèles parmi le large choix qui vous sera proposé. Retrouvez la Femme qui est en vous grâce aux conseils et aux solutions de nos experts, pour une vie plus légère.



RÉCONCILIEZ-VOUS

AVEC VOTRE IMAGE

Après une mastectomie ou une opération partielle du sein, porter une prothèse ou un complément mammaire permet de retrouver un équilibre corporel et une silhouette harmonieuse, pour une meilleure qualité de vie au quotidien. Solution définitive ou temporaire, elle donne un sentiment de sécurité qui aide à se sentir à l'aise en société et à reprendre confiance en soi.

LES PROTHÈSES MAMMAIRES UN PRÉCIEUX SOUTIEN

Les orthopédistes du groupe reha team - ortho team vous apportent un réel conseil, à vous comme à votre famille. Ils peuvent vous proposer dès l'opération une prothèse esthétique qui comblera tout de suite l'absence du sein. Ils sont disponibles, à votre écoute et à celle de vos proches pour vous informer et vous accompagner.

Douces et discrètes, les prothèses mammaires sont légères et savent se faire oublier. Composées généralement de silicone, elles sont étudiées pour imiter le poids et le comportement de la poitrine naturelle et prennent la température du corps pour une grande sensation de confort. Elles se présentent sous différentes formes :

- La **prothèse non-adhérente**, qui se place dans la poche d'un soutien-gorge adapté.
- La **prothèse adhérente**, à porter directement sur la peau pour un équilibre optimal.
- Le **complément mammaire**, qui, grâce à ses formes et ses tailles variées, permet de rétablir une symétrie parfaite suite à une chirurgie partielle ou une reconstruction.

Pour faire le bon choix, faites-vous conseiller selon vos besoins, votre mode de vie et votre morphologie. Et surtout, n'hésitez pas à en essayer de toutes sortes. Prévoyez un haut moulant qui vous permettra de juger de l'effet rendu. Le critère essentiel : votre bien-être.



La **prothèse partielle** de compensation du volume corrige les inégalités de la poitrine.

Le **complément mammaire** s'applique généralement sur le sein ayant subi une tumorectomie ou une reconstruction, pour pallier une dissymétrie ou rétablir un volume et une forme identiques à l'autre sein.

Il existe des prothèses et mamelons de couleur. Renseignez-vous auprès de votre applicatrice.

+ INFO



+ CONSEIL

Prothèses ou compléments mammaires non-adhérents en silicone peuvent être portés après les deux premiers mois suivant l'opération. Avant, il est recommandé de porter des prothèses transitoires en textile. Les prothèses ou compléments mammaires non-adhérents permettent de retrouver un équilibre au niveau de la partie supérieure du tronc (épaule, cervicales) en améliorant la posture globale.

Les **prothèses ou compléments adhérents**, peuvent être portés à partir du 14ème mois après l'opération. Sur le plan médical, la prothèse apporte, via un automassage permanent de la zone cicatricielle, une réduction des cicatrices adhérentes, une augmentation de la circulation sanguine et lymphatique tout en diminuant l'éventuel inconfort au niveau de l'épaule dû au poids de la prothèse dans le soutien-gorge. Elle est ainsi préconisée dans la prévention du lymphoedème.



RÉVÉLEZ

VOTRE BEAUTÉ NATURELLE

LE VISAGE

REFLET DE L'HUMEUR

Malmenée par les traitements, la peau du visage devient souvent sensible et déshydratée. Comme l'apparence joue un rôle important sur le moral, ce n'est pas le moment de la laisser tomber !

On opte pour des rituels simples mais adaptés, qui vont permettre de retrouver un confort cutané et une bonne mine lumineuse.

Les bons réflexes à adopter :

- le soir, se démaquiller avec un lait doux, appliquer le tonique puis la crème hydratante.
- le matin, appliquer le tonique puis la crème hydratante, pour passer ensuite au maquillage...

CONSEIL

Quelques astuces de maquillage :

5 minutes chrono et des produits adaptés, c'est tout ce qu'il vous faut. Et si vous n'avez pas l'habitude de vous maquiller, c'est le moment d'essayer. Un joli teint vous mettra de bonne humeur, même les jours «sans».

Les indispensables de votre trousse de maquillage : un correcteur de teint jaune pour camoufler les cernes, ou vert si vous avez des rougeurs ; un fond de teint un ton plus clair que votre carnation ; un blush crème rose ou orangé selon votre peau ; un crayon et une brosse à sourcils ; un crayon pour les yeux, marron clair ou gris ; un crayon à lèvres naturel et un brillant à lèvres discret.

PRÉVENIR ET SOULAGER

LE LYMPHOEDÈME

Le lymphoedème est un dysfonctionnement du système lymphatique, une accumulation de liquide lymphatique dans les tissus conjonctifs qui cause des enflures le plus souvent dans les bras ou les jambes.

Pour prévenir ce phénomène, vous pouvez prendre quelques bonnes habitudes au quotidien et opter pour des solutions textiles ou accessoires innovants pour vous soulager :

- choisir des soutiens-gorge de compression de classe 1, aux bretelles larges qui n'entaillent pas la peau,
- opter pour un coussin de compression en silicone, permettant d'augmenter la pression de manière ciblée et de soutenir la thérapie de l'oedème dans sa zone localisée,
- éviter de porter des vêtements serrés ou qui comprimeraient le côté opéré,
- faire de la gymnastique douce pour stimuler le drainage,
- penser à lever le bras régulièrement lorsque vous êtes en position statique,
- ne pas porter votre sac à main du côté opéré,
- ne pas se faire prendre la tension ou effectuer d'injections du côté opéré.

Pour réduire l'oedème, il existe des manchons de compression discrets, et des bas pour soulager les problèmes vasculaires. Ils réduisent efficacement le gonflement et doivent être portés tant que l'oedème persiste et pendant les exercices ou sollicitations du bras. La pression exercée sur la peau fait progresser le liquide lymphatique des tissus vers les vaisseaux pour l'évacuer plus facilement et soutient les muscles qui peuvent à leur tour augmenter la pression pour rétablir le flot lymphatique.

La peau de votre poitrine requiert un soin tout particulier après une opération, notamment si vous portez une prothèse adhésive.

Pour cela, nous vous proposons une gamme de soins spécialement élaborés pour respecter votre épiderme, non irritants, sans parfum, colorants ou conservateurs. De plus, leur formule contient des agents qui permettent d'activer l'adhérence de la prothèse sans l'endommager. Solution de nettoyage, tonique et crème hydratante forment le trio de base essentiel à appliquer régulièrement pour supprimer les cellules mortes et nourrir cette zone fragilisée.

LA POITRINE

UNE ZONE À CHOUCROUTER



EXPRIMEZ
VOTRE PERSONNALITÉ

LES FOULARDS ET PROTHÈSES CAPILLAIRES

BIEN COMPRENDRE POUR MIEUX CHOISIR



Signe extérieur le plus visible de la maladie, la chute des cheveux peut être vécue comme une atteinte à la féminité. En effet, la chimiothérapie génère fréquemment une alopécie passagère. Aujourd'hui, il existe différentes solutions pour pallier cet état temporaire tout en jouant avec les tendances. Selon vos goûts et vos envies, vous pourrez opter pour une prothèse capillaire très esthétique, ou pour un foulard, un bandeau ou un turban, pour un style plus affirmé et coloré.

Véritables accessoires de mode, les foulards, turbans et autres bandeaux sont confectionnés dans des matières choisies pour leur douceur, leur qualité et leurs propriétés respirantes - soie, coton, lin et bambou - et se déclinent dans de nombreux coloris. Conçus avec des coutures plates, sans ourlet intérieur pour éviter les irritations, ils font l'objet d'une conception très soignée qui offre davantage de volume et une meilleure tenue qu'un foulard classique. A assortir avec vos vêtements sans retenue !



Bluffantes, la plupart des **prothèses capillaires** actuelles présentent des fibres aussi fines que les cheveux naturels dans de nombreux modèles très féminins et confortables. On trouve également des modèles conçus avec de véritables cheveux.

Court, mi-long ou long, osez une coupe à la mode dans une belle coloration pour retrouver une chevelure à l'aspect souple et au toucher soyeux.



RENOUEZ AVEC VOTRE FÉMINITÉ



En savoir plus avec
notre partenaire
amoena

amoena

LA LINGERIE UNE TOUCHE DE GLAMOUR



Être Femme, c'est aussi assumer sa part de sensualité. Pour être bien dans son corps et se sentir belle, rien de tel qu'une lingerie soigneusement choisie. Véritable hymne à la féminité, élégante et agréable, elle peut jouer un rôle important dans la réhabilitation sexuelle.

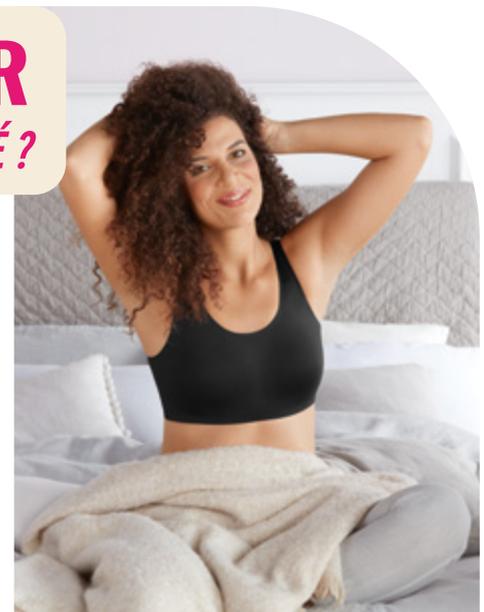
Complément indissociable de la prothèse, le soutien-gorge se décline dans de multiples styles, tailles et coloris. Pensé pour maintenir et stabiliser la poitrine, il doit empêcher les pressions et les irritations des tissus en garantissant un confort optimal.

Complétez ensuite par des culottes, des shortys, des tops et de la lingerie de nuit... Vous voilà parée pour retrouver le plaisir de séduire.

POURQUOI PORTER UN SOUTIEN-GORGE ADAPTÉ ?

Parce que la femme opérée du sein doit retrouver toute sensation de bien-être naturel, la lingerie et particulièrement les soutiens-gorge, doivent garantir confort et fiabilité sans renoncer pour autant aux tendances, à l'élégance et au glamour.

Les bretelles se règlent facilement au dos, la coupe est adaptée à la prothèse et présente un renfort élastique en bordure de bonnet pour un meilleur maintien. Il existe des modèles saisonniers mais aussi des modèles permanents.



CONSEIL +



Il existe également des hauts en modal ultra-doux avec bretelles doubles réglables dans le dos pour un ajustement parfait, ainsi que des tops pouvant aussi être portés la nuit, avec brassières intégrées permettant de maintenir confortablement et en toute sécurité la ou les prothèse(s) mammaire(s).

DÉPENSEZ-VOUS

SANS COMPTER

RÉVEILLENZ LA SPORTIVE

QUI SOMMEILLE EN VOUS !

Il est tout à fait recommandé de pratiquer une activité sportive, à la fois pour reprendre possession de son corps, mais aussi pour se vider l'esprit et faire le plein d'énergie.

Quelle que soit la discipline, faire ou refaire du sport aide à retrouver un équilibre physique et moral. Il suffit de sélectionner une prothèse mammaire adaptée au sport que l'on pratique et de la glisser dans une brassière de sport adaptée. Pour la marche ou le jogging, des prothèses qui drainent la transpiration seront très utiles. Pour les adeptes de la natation ou de l'aquagym, il existe des prothèses en silicone transparent qui se glissent dans la poche d'un maillot de bain et tiennent parfaitement en place sous l'eau.



LES MAILLOTS DE BAIN

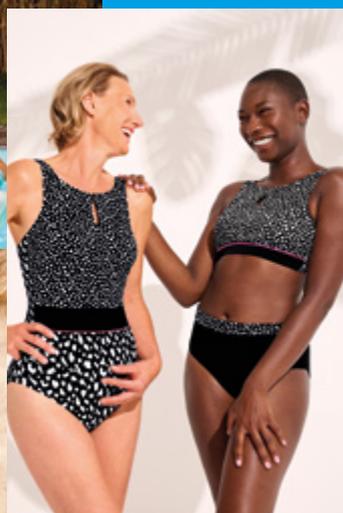
UN APPEL À LA LIBERTÉ

Dans la grande majorité des cas, la natation est excellente après l'opération. Synonyme de vacances, de légèreté, de farniente à la plage ou de sport en piscine, le maillot de bain est une pièce indispensable dans la garde-robe d'une Femme.

Classique ou coloré, une pièce, bikini ou tankini, paréo, une large gamme vous est proposée pour vous sentir à l'aise en toutes circonstances.

Conçus avec 2 poches, les maillots de bains conviennent quel que soit le côté de l'opération. Une bande élastique invisible sous la poitrine maintient parfaitement la prothèse en place.

Retrouvez la merveilleuse sensation de liberté de la nage en toute confiance.



Selon les modèles, vous trouverez :

- Des bretelles réglables
- Une entre-gorge plus haute
- Une finition spéciale avec des coques souples préformées
- Une doublure de maintien partielle avec tulle Lycra sur le devant
- Une doublure intégrale de maintien devant et dos pour sculpter la silhouette
- Des matériaux écoresponsables et anti-UV...

+ INFO

C'EST VOUS

QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



ESTELLE

membre du réseau depuis 3 ans

Avant, pendant et après la maladie, je suis présente pour les patientes, afin de leur proposer une prise en charge complète incluant des solutions telles que les prothèses mammaires, la lingerie adaptée, les prothèses capillaires et les soins cosmétiques. Mon objectif est de les aider à retrouver leur féminité grâce à des produits adaptés.

CORINNE

assistante dentaire

Grâce à reha team - ortho team, j'ai découvert que je pouvais mieux vivre après une opération du sein. Je n'avais pas idée qu'il existait autant de produits et autant de choix ! Bien équipée, j'ai repris goût aux petits plaisirs de l'existence et j'ai pu retrouver confiance en moi.



“ Parce que vous comptez pour nous, ...
... vous pouvez compter sur nous ! ”



En savoir plus sur reha team - ortho team, flashez !

VOTRE PROFESSIONNEL AGRÉÉ reha team - ortho team

