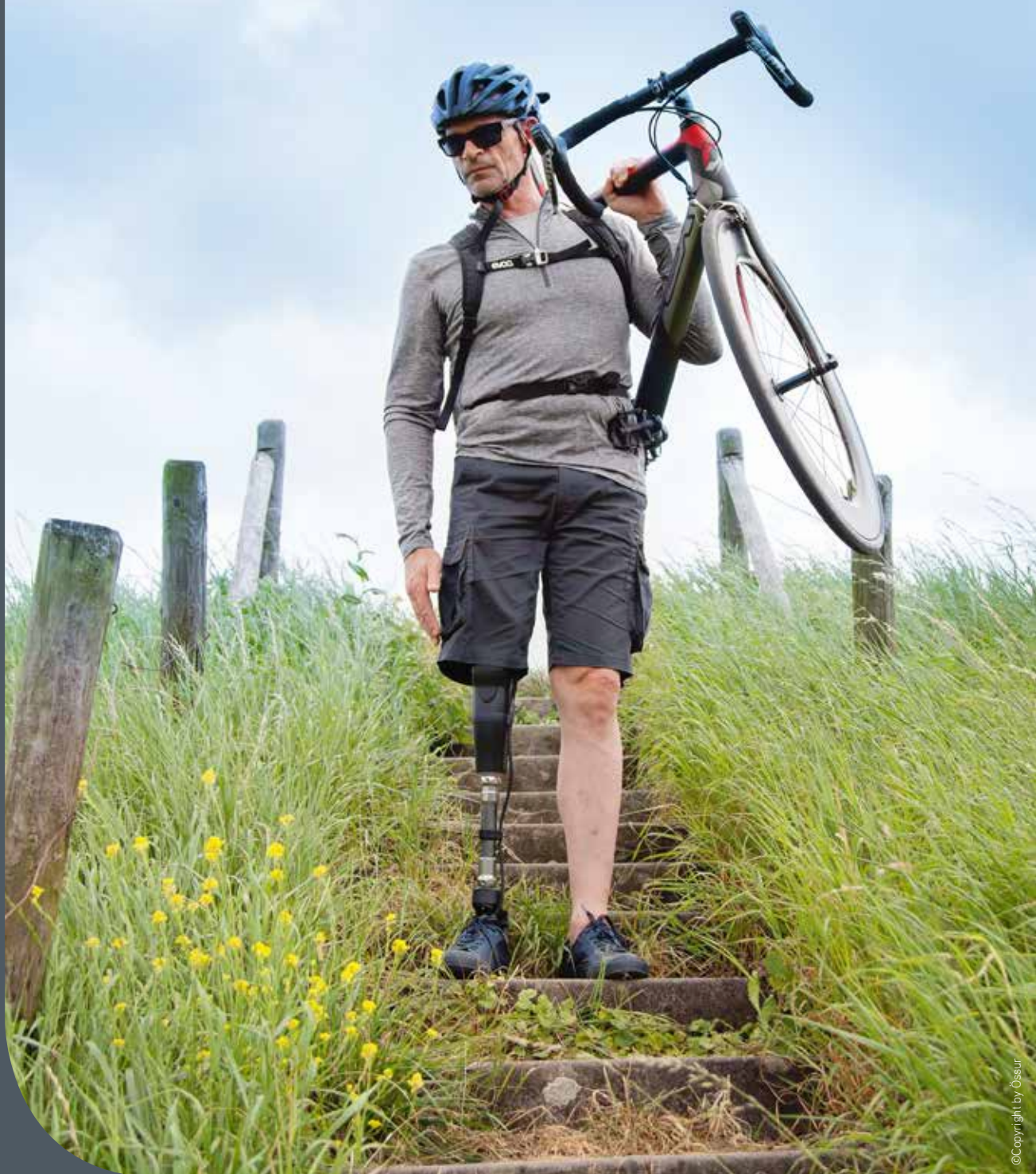
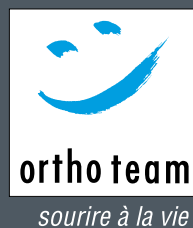




L'ESSENTIEL de l'appareillage pour la personne amputée (d'origine vasculaire)

- Trouver des solutions personnalisées pour retrouver une vie sociale
- Être pris en charge par des professionnels compétents, formés aux nouvelles technologies
- Faire le plein d'énergie vitale
- Retrouver estime de soi

Qualité & Performance
Matériels et aides techniques personnalisés



BIEN VIVRE AVEC MON HANDICAP

RETROUVER SON ÉPANOUISSEMENT



L'amputation d'origine « vasculaire », touche le plus souvent les membres inférieurs, au niveau de la jambe ou de la cuisse et affecte principalement les personnes âgées. Ces amputations sont liées à des maladies vasculaires comme les artérites, fréquentes chez les fumeurs et les diabétiques. Les parois des vaisseaux sont alors fragilisées et le sang ne circule plus correctement. Le membre n'est plus irrigué et les tissus commencent à se nécroser. L'amputation devient souvent inévitable.

Pour le patient et sa famille, c'est un véritable bouleversement psychologique et le début d'un long processus de soins. Heureusement, il existe aujourd'hui des techniques et traitements avancés qui permettent de gagner en autonomie et retrouver une qualité de vie optimale.

L'amputation revêt des formes très différentes d'une personne à une autre. Cela dit, il existe une solution pour chaque patient, selon son âge, sa condition physique et ses habitudes de vie. Et c'est le rôle de votre **orthoprothésiste** de vous accompagner dans cette réadaptation fonctionnelle et personnalisée. En plus de vous concevoir l'appareillage adéquat, ce dernier doit veiller à votre bien-être, vous apporter son expérience pour faire face aux nouvelles contraintes qui sont les vôtres, et ainsi, vous redonner un maximum d'autonomie pour un quotidien plus serein.

Et parce que le moral joue un rôle primordial dans l'évolution positive de ce traumatisme, **ortho team** met tout en œuvre pour aménager chez vous un environnement sécurisant et adapté, propice à l'apprentissage de nouveaux gestes et de nouvelles habitudes.

UNE ÉQUIPE VOUS ACCUEILLE ET VOUS CONSEILLE

Vous vivez une situation particulière, mais vous n'êtes pas seul. Nos **orthoprothésistes** vous apportent toute leur expertise à travers des conseils personnalisés, ainsi que des solutions adaptées en termes d'appareillage.

Vous pouvez compter sur un accueil chaleureux dans chaque cabinet du réseau **ortho team** où des professionnels se mettent à votre disposition pour vous écouter et vous orienter. En toute discrétion, l'**orthoprothésiste** définira avec vous le projet de votre prothèse. Il vous montrera les bons gestes à adopter pour une utilisation optimale. Vous pourrez ainsi mieux comprendre la démarche globale jusqu'à l'obtention de votre prothèse définitive.



LE SAVIEZ-VOUS ?

80 % des amputations sont dues à des troubles de la circulation dans les artères.

- Les maladies associées les plus connues : l'artériopathie oblitérante, l'insuffisance veineuse chronique, ainsi que d'autres maladies inflammatoires chroniques des veines.
- Autres facteurs à risque : le diabète, l'hypertension, le tabagisme, l'obésité et l'âge.

UN RÉTABLISSEMENT OPTIMAL POUR UNE AUTONOMIE MAXIMUM

Se créer de nouveaux repères, reprendre ses activités, retrouver une vie sociale... sont autant de défis qui vous conduiront à une vie plus douce et plus sereine. Les orthoprothésistes d'ortho team partagent vos objectifs en travaillant à vos côtés à une rééducation fonctionnelle au quotidien.

L'APRÈS-AMPUTATION

terrain inconnu, craintes et questions

La perte d'un membre est un grand bouleversement psychique. Ce sentiment d'effondrement, provoqué par l'altération de votre image corporelle, est un phénomène normal, mais ne signifiant en aucune façon la fin de votre vie. C'est tout un travail psychologique qui vous attend, ponctué de différentes phases, pour dépasser la crise émotionnelle et parvenir à l'acceptation de votre nouvelle image.

Dès que possible, apprenez à mettre ce traumatisme de côté quelques instants et appuyez-vous sur vos proches et votre équipe médicale. Ce sont eux qui vous permettront de recouvrer des pensées positives et faire le plein d'énergie vitale. À travers ce travail de reconstruction et d'acceptation, l'orthoprothésiste est votre interlocuteur privilégié. En plus de son savoir-faire technique pour fabriquer et adapter l'appareil qui vous convient, il est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, dissiper vos doutes et vous aider à surmonter vos craintes.

VOTRE AUTONOMIE

tout un processus de récupération

Après une intervention comme l'amputation vasculaire, vous devez vous réhabituer aux transferts lit-fauteuil, à la déambulation avec cadre de marche ou aux déplacements en fauteuil roulant, retrouver une autonomie pour les gestes d'hygiène, la toilette, etc.

Dans ce processus, la kinésithérapie est très utile pour la trophicité, la force, la mobilité du moignon et la lutte contre l'enraidissement. Elle doit s'accompagner d'une prise en charge hygiéno-diététique avec traitement en cas de dénutrition et d'anémie, arrêt du tabac, régime, marche et suivi de la maladie artérielle...

La reprise précoce de la déambulation joue également un rôle dans la lutte contre la maladie artérielle et la réadaptation vasculaire. Elle doit être poursuivie tout au long de votre rééducation et encouragée, une fois que vous serez de retour à la maison.

LA RÉÉDUCATION indispensable au bien-être

Les premières interventions thérapeutiques et soins médicaux ont généralement lieu quelques semaines après l'amputation, dans un établissement de rééducation adapté. Il faut préparer le volume du moignon afin qu'on puisse lui adapter une première emboîture, qui sera montée sur la prothèse provisoire.

L'orthoprothésiste effectue un examen complet et personnalisé qui est la première étape vers votre prothèse provisoire. En effet, dans les premiers temps, l'état de votre moignon peut encore beaucoup évoluer.

Votre orthoprothésiste réalise un moulage en plâtre de votre moignon afin de concevoir cette première emboîture. Celle-ci aura un rôle bénéfique dans la fonte et la stabilisation du volume du moignon, et dans votre réadaptation.

La rééducation s'effectue sous la surveillance du personnel médical et la durée de la thérapie est variable.

L'équipe ortho team vous conseillera et vous expliquera les diverses fonctions et utilisations de la prothèse. En outre, vous pratiquerez vos premiers essais sécurisés, accompagné de votre orthoprothésiste.

À la suite de la rééducation, des contrôles réguliers de votre prothèse provisoire seront effectués par votre orthoprothésiste. Après concertation avec votre médecin, il décidera du moment le plus opportun pour concevoir et mettre en place votre prothèse définitive.



Cette prothèse provisoire est généralement portée pendant trois à six mois afin de vous familiariser à votre nouvel appareillage. Elle permet aussi à l'orthoprothésiste d'adapter l'emboîture en fonction du volume de votre moignon en attendant qu'il prenne sa forme définitive.



LA PROTHÈSE DÉFINITIVE

LE CHOIX LE PLUS ADAPTÉ

Qu'il s'agisse du membre supérieur ou inférieur, votre orthoprothésiste ortho team réalise votre prothèse selon vos besoins et votre pathologie. Plusieurs facteurs interviennent dans le choix de l'appareil : vos aptitudes physiques, votre poids, votre âge, votre profession, vos activités... ainsi que l'aspect de votre moignon (notamment pour le membre inférieur).

Laissez-vous guider par l'expert !

MEMBRE INFÉRIEUR

et prothèses spécifiques

AU NIVEAU DU MEMBRE INFÉRIEUR, LA PROTHÈSE EST CONSTITUÉE DE 3 PARTIES :

- **Une emboîture** assurant le parfait contact avec le moignon :
 - soit directement,
 - soit par l'intermédiaire d'un manchon.
- **Un segment intermédiaire**
Pour les amputations au-dessus du genou, ce segment permet l'intégration d'un genou artificiel pour une flexion contrôlée.
- **Une cheville et un pied** assurant le confort et l'efficacité de la marche ou de la course.

IL EXISTE DES PROTHÈSES POUR :

- **Amputation partielle du pied (1)**, réalisées sur moulages en silicone, qui adhèrent par succion.
- **Amputation tibio-tarsienne (2)**, réalisées sur moulage, soit en résine acrylique armée de fibre de verre et carbone, soit en silicone.
- **Amputation tibiale (3)**, avec emboîture de contact, ou non, une fois que le moignon est stabilisé (appuis répartis sur toute la surface du moignon). L'emboîture est en stratifié, soit en résines armées de fibres techniques (verre, carbone, lin, basalte...), soit en silicone, avec : pied, manchon, système d'accroche adapté à vos besoins (avec possibilité d'évolution), amortisseur de choc et un rotateur.
- **Amputation fémorale (4)**, avec emboîture de contact, emboîture à ischion intégré ou emboîture MAS.



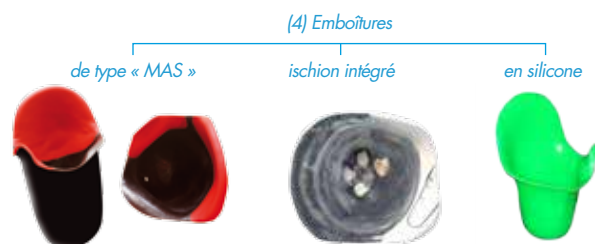
(2) Prothèse contact en carbone



(3) Prothèse montée avec amortisseur de choc



(3) Prothèse exosquelettique avec jambière fantaisie



(4) Prothèse fémorale

UNE PROTHÈSE EN FONCTION DU NIVEAU D'ACTIVITÉ

On détermine le choix d'une prothèse en fonction de la pathologie, de l'âge, du poids, des aptitudes physiques de la personne ainsi qu'en fonction du niveau d'activité. Ces niveaux se classent en 4 catégories :



FAIBLE

Activités quotidiennes impliquant des actions limitées et régulières avec des niveaux d'impact faibles sur la prothèse. Marche à vitesse constante, principalement en intérieur et à proximité immédiate des bâtiments.

Types d'activités : sports de loisirs, golf, vélo, randonnée...



NORMAL

Activités impliquant des actions quotidiennes régulières et répétitives avec des niveaux d'impact normaux sur la prothèse. Marche à des cadences variées, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Types d'activités : sports de loisirs, golf, vélo, randonnée...



ÉLEVÉ

Activités impliquant des actions quotidiennes incluant un projet de vie avec potentiellement des niveaux d'impact élevés sur la prothèse (grimper, sauter, porter). Marche à des cadences variées sur toutes surfaces.

Types d'activités : jogging, tennis, volley, ski...



SPORT

Activités sportives avec un niveau d'impact élevé et répétitif sur la prothèse.

Types d'activités : courses de sprint ou d'endurance sur piste, cross, marathon, sports de haut niveau...

LE GENOU

Les genoux prothétiques sont nombreux et variés. Ils ont été conçus pour s'adapter aux différents degrés d'activité des utilisateurs. Il peut s'agir d'un simple genou à verrou ou à frein mécanique, d'un genou pneumatique assisté ou non par microprocesseur, d'un genou hydraulique ou électronique (bionic) pour les patients les plus dynamiques...

Dans tous les cas, **votre orthoprothésiste ortho team** vous guidera tout au long de votre rééducation pour vous adapter le genou dont vous avez besoin et surtout le faire évoluer pour trouver la prothèse qui vous correspondra le mieux.

LE PIED

Comme les genoux, différents types de pieds peuvent être prescrits en fonction de l'activité du patient. Un pied prothétique peut être rigide ou articulé, voire même bionic avec cheville motorisée, permettant de s'adapter sur tout type de surfaces, de façon sûre et naturelle. Ces pieds se recouvrent d'un revêtement esthétique permettant notamment le chaussage.

Assistance par microprocesseur



©Copyright by Össur

Revêtement esthétique



©Copyright by Össur



Pied recommandé pour les patients actifs



©Copyright by Össur

LES MANCHONS DE NOUVELLE GÉNÉRATION

Le manchon sert d'interface entre la peau et la partie interne de l'emboîture. Son rôle est de protéger le moignon et garantir un meilleur confort aux porteurs de prothèses tibiales ou fémorales.

Il existe des manchons en silicone, copolymère ou uréthane. Ils peuvent être à paroi fine ou à paroi épaisse, de série ou fabriqués sur moulage, avec ou sans attache distale. Ils sont toujours chaussés par retournement et directement sur la peau afin d'être adhérents à celle-ci, ce qui favorise un allongement du moignon, la protection de la peau, la stabilisation du volume du moignon et le contrôle des masses molles.

Le choix du manchon se fait en fonction de la morphologie et de l'état cutané du moignon, mais aussi en fonction des activités de l'utilisateur et du niveau d'impact.

À NOTER : il est lavable et peut être désinfecté.



©Copyright by Össur

manchons en silicone



manchon en uréthane



manchon en copolymère



Manchon respirant en silicone pour peau et parties de moignon particulièrement sensibles



©Copyright by Össur

L'ORTHOPROTHÉSISTE : Un professionnel à la pointe de la technologie

Réaliser la prothèse qui correspondra le mieux à vos besoins n'est pas une chose aisée. C'est une science précise que seul un orthoprothésiste peut maîtriser. Professionnel paramédical, et pourvu d'un solide savoir-faire, ce dernier vous apportera ses connaissances en matière de nouvelles technologies (ex. l'informatique et la conception assistée par ordinateur...). En formation permanente, l'**orthoprothésiste** du réseau **ortho team** est à l'affût de toutes les avancées scientifiques et des nouvelles tendances...

C'est un partenaire précieux qui communique avec vous par l'échange et contribue avec l'équipe médicale à une réadaptation fonctionnelle efficace.





DÉPASSEZ LES CONTRAINTES ET DÉPENSEZ-VOUS SANS COMPTER

Les prothèses sont au cœur d'une recherche scientifique constante que nous suivons activement afin de vous proposer les produits les plus évolués. Notre objectif : améliorer votre quotidien et briser les barrières qui vous séparent d'une vie normale. L'expertise des orthoprothésistes ortho team peut leur permettre de vous faire tester des prothèses ou accessoires pour faire du sport, reprendre vos activités avec sérénité et vivre votre vie le plus en adéquation avec vos souhaits...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour les activités de loisirs aquatiques, il existe des prothèses adaptées et sécurisées :

- Genou à contrôle hydraulique de la phase pendulaire et système de verrouillage pour sécuriser les activités de bain.
- Semelle antidérapante
- Acier inoxydable traité ou titane.



POUR VOTRE SANTÉ bougez plus !

Ne renoncez pas à votre sport préféré. Presque « tout est possible » et la pratique d'activités sportives est bénéfique pour votre santé et votre bien-être. La natation, le cyclisme sont par exemple des disciplines conseillées.

À noter :

Les activités nautiques ou aquatiques nécessitent une prothèse spécifique adaptée à l'immersion. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre orthoprothésiste **ortho team**.



CONCILIER FONCTIONNALITÉ AVEC ESTHÉTISME grâce au pied prothétique

Aujourd'hui, il existe des pieds prothétiques destinés à améliorer la vie des personnes amputées. Ils répondent en effet aux critères d'adhérence et de souplesse qui permettent un chaussage facile. L'utilisateur peut donc changer de chaussures en fonction de ses besoins ou de ses envies, sans changer de prothèse ni compromettre une marche. Certains pieds prothétiques possèdent un talon dont la hauteur est réglable pour une meilleure adaptation à la chaussure, une limitation des efforts dus à la marche, et donc un plus grand confort.

D'autre part, ces pieds répondent aussi à un critère esthétique en recherchant l'aspect le plus naturel du pied. Ils sont aujourd'hui proposés avec des orteils séparés, ce qui est un grand avantage en été puisque l'utilisateur peut les adapter aux chaussures ouvertes type sandales. Une vraie liberté, notamment pour les femmes !



©Copyright by Össur

VOTRE TRAVAIL EN ACCORD avec votre jambe prothétique

La plupart des activités courantes sont possibles avec une jambe prothétique. Pour conserver votre travail dans les meilleures conditions possible, il est essentiel de faire le point avec votre orthoprothésiste et votre employeur. Ensemble, vous déterminerez toutes les évolutions nécessaires à apporter (emplacement, équipement, horaires...). Dans la majorité des cas, il sera possible de pratiquer votre activité tout à fait normalement.

Si le type de profession exercée impacte le maintien ou non de votre vie active, vous devez également prendre en compte le degré de mobilité requis.

Reprendre une vie sociale est primordial pour la plupart des personnes. Des démarches administratives sont alors nécessaires. Votre orthoprothésiste peut vous accompagner dans ce domaine.



©Copyright by Össur



SOIGNEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

DÉFIEZ LA DOULEUR

Parce que votre bien-être est le principal vecteur du sentiment d'acceptation, vous devez y porter toute votre attention et vous laisser guider par nos experts dont la seule préoccupation est de vous y conduire. Un équipement spécifique et de bons gestes sauront vous soulager et vous procurer un maximum de confort. Dès lors, vous vous construirez de nouveaux repères et un quotidien serein.

SOINS ET HYGIÈNE

indispensables au quotidien

Pour votre bien-être, il est essentiel d'adopter de nouvelles priorités dans votre quotidien. Consultez la notice de votre appareillage, remise par votre orthoprothésiste ortho team.

• Prenez soin de votre moignon, manchon et prothèse :

- Lavez votre moignon au quotidien avec un savon à pH neutre. Appliquez les produits de soins hydratants et, si nécessaire, faites un massage pour stimuler la circulation sanguine.
- Lavez les manchons après chaque utilisation avec un savon à pH neutre et laissez-les sécher sur le support à manchon. Utilisez régulièrement un produit bactéricide et fongicide en lotion, spray ou aérosol selon la matière du manchon.
- Chaque semaine, lavez l'emboîture de la prothèse avec de l'eau ou un savon à pH neutre, désinfectez avec un spray d'alcool.

• Revisitez vos choix vestimentaires :

- Les vêtements doivent être adaptés au port de l'appareil.
- Trop serrés, ils gênent les mouvements et le chaussage de la prothèse.
- Trop amples, ils peuvent s'interposer entre le moignon et l'emboîture.
- Les chaussures feront également l'objet d'un choix attentif.

©Copyright by Össur



©Copyright by Össur

LA LUTTE CONTRE L'ŒDÈME

contention et bonne position

L'agression opératoire, la perturbation des circulations veineuses et lymphatiques, l'inflammation et le décubitus forcé (position allongée) favorisent les variations de volume du moignon pouvant ainsi provoquer des œdèmes. Il faut attendre en moyenne 18 mois pour retrouver un état stable. En attendant, vous devez impérativement apprendre les techniques de contention du moignon par le bandage. Ce dernier permet de raffermir les muscles qui servent à actionner la prothèse. De plus, le moignon doit être maintenu dans une position favorable sur le plan hydrostatique afin de faciliter le drainage.

Faites-vous conseiller par les experts d'**ortho team** pour l'application du bandage ou pour trouver la position la plus adéquate, dans un lit ou assis dans un fauteuil.

LES DOULEURS

un apprentissage, un accompagnement

Les douleurs du membre amputé peuvent être omniprésentes et d'origines différentes. Il faut savoir les distinguer pour anticiper tout symptôme d'infection.

Les douleurs nociceptives et neuropathiques : ce sont les douleurs post-opératoires liées à l'agression chirurgicale et à l'inflammation.

Les « douleurs fantômes » sont des douleurs ressenties dans la partie du corps qui n'existe plus. Généralement, les personnes touchées décrivent ce phénomène comme une douleur cuisante et lancinante qui peut apparaître soudainement. On parle aussi de « perceptions fantômes », sensations non douloureuses mais qui donnent l'impression que le membre amputé est toujours là. Le moignon peut également être sujet à des douleurs idiopathiques, symptôme de cause inconnue et d'origine indéterminée.

Attention, vous êtes une grande majorité à souffrir de ces douleurs fantômes. Celles-ci peuvent impacter durablement votre activité, vos capacités physiques, votre mobilité et aussi, par conséquent, la réussite de votre appareillage prothétique. N'attendez pas et appuyez-vous sur votre orthoprothésiste **ortho team**. Il pourra vous conseiller sur différents moyens pour diminuer ces douleurs ou les soulager. Il vous orientera vers d'autres pratiques thérapeutiques...

+
WOOZ

OPTEZ POUR UN ESPACE CONFORTABLE, sûr et adapté

Bien équiper votre logement est primordial pour vous aider à réaliser, sans effort et sans risque, les gestes naturels du quotidien. Particulièrement concernées, les pièces d'eau accueillent astuces et accessoires afin de diminuer les obstacles et faciliter vos mouvements.

Pour que le moment de la toilette soit facilité, il existe des accessoires que votre orthoprothésiste pourra vous proposer.

Par exemple le « Shower Seal », une protection spécialement conçue pour la douche. Cette peau de protection tibiale vous permet de prendre votre douche debout sur les deux jambes, en toute sécurité, naturellement. Composé d'un bas de protection waterproof et d'une gaine d'étanchéité, il possède un revêtement spécial de la voûte plantaire qui reproduit l'adhérence naturelle du pied en milieu humide.



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



**Didier,
Orthoprothesiste au Havre,
membre du groupement ortho team depuis 21 ans**

“

L'état psychologique d'un amputé vasculaire se traduit souvent par une vie sédentaire.

Ma priorité est de lui redonner rapidement un début d'autonomie, je travaille essentiellement le confort et la légèreté de la prothèse. Lorsque le patient respecte le traitement hygiéno-diététique, l'emploi des nouvelles technologies est tout à fait envisageable dans le but d'un appareillage plus dynamique.

Pour mes patients, le retour à domicile et l'autonomie retrouvée sont synonymes d'une véritable renaissance. ”

**Bernard, 71 ans,
Retraité - Jardinier de métier**

“

Avant mon amputation, je souffrais d'un diabète de type 2.

Sa mauvaise régulation a peu à peu provoqué le rétrécissement de certaines artères et donc une diminution de l'apport en oxygène. Il s'en est suivi un début de gangrène qui a rendu l'amputation inévitable. Si quelques années plus tôt ma retraite avait marqué le commencement d'une nouvelle ère, ce handicap soudain a remis en cause tous mes projets. Cette perte de mon pied a provoqué chez moi un profond désespoir. C'était comme une rupture avec celui que j'avais toujours été. Et pourtant, il ne faut pas oublier que nous ne sommes pas seuls.

Le professionnalisme et l'accompagnement de mon orthoprothesiste et de toute son équipe m'ont ouvert les yeux vers des solutions que je ne connaissais pas. Aujourd'hui, je suis autonome, je pratique de longues marches à pied sans perdre la cadence. C'est une victoire ! ”



ortho team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre professionnel agréé ortho team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

