

L'ESSENTIEL

pour la personne en surcharge pondérale

- Être accueilli, écouté et conseillé
- Trouver les solutions adaptées à votre quotidien
- Prendre soin de sa santé
- Pouvoir profiter de la vie

Qualité & Performance
Matériels et aides techniques personnalisés



AMÉLIOREZ VOTRE QUALITÉ DE VIE



L'obésité touche aujourd'hui près de 15 % de la population française, soit environ 7 millions de personnes.

Reconnue comme maladie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), elle est liée à l'évolution des sociétés et des modes de vie de nos pays industrialisés.

Très complexe, l'obésité a de multiples causes et se trouve aggravée par de nombreux facteurs personnels (comportement, hérédité, etc.) ou environnementaux (industrialisation alimentaire, automatisation du travail, publicité, etc.). Le stress et la sédentarité jouent un rôle très important. Heureusement, les mentalités changent et notre regard évolue également. Ainsi, les formes généreuses et les rondeurs trouvent aujourd'hui leur place dans la mode, les médias et les magasins. Oui, il est possible d'être beau et épanoui tout en étant en surpoids! Mais si la discrimination tend à diminuer, l'obésité reste difficile à vivre au quotidien. En effet, elle entraîne des conséquences sérieuses sur la santé telles que le diabète, l'hypertension ou encore les atteintes articulaires, et peut être source de dépression. Certains actes de la vie courante deviennent moins faciles à exécuter et il n'est pas toujours aisé de se déplacer. Pour prendre soin de votre santé et vous alléger le quotidien, reha team vous propose un large éventail d'équipements et de dispositifs parfaitement adaptés à votre situation.

Demandez-nous conseil!

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS CONSEILLER

Dans chaque magasin du réseau **reha team**, vous serez chaleureusement reçu par des professionnels à votre écoute. Nos collaborateurs prendront le temps d'analyser vos besoins et attentes afin de trouver les solutions les mieux adaptées à votre situation et à votre mode de vie.

Essayez tranquillement le matériel et bénéficiez de conseils spécifiques sur tous les types de produits susceptibles de vous intéresser. Notre objectif: vous apporter confort et légèreté au quotidien.



+

INFO

SURPOIDS ET OBÉSITÉ, DÉFINITION

D'après l'OMS, « surpoids et obésité se définissent comme une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle qui représente un risque pour la santé ». Le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) est un moyen simple de mesurer le risque d'obésité.

$IMC = \text{Poids (kg)} / \text{taille} \times \text{taille (m)}$

Si $18 < IMC < 25$: le rapport poids-taille est normal. Si $25 < IMC < 30$: il y a surpoids, si $30 < IMC$: il y a obésité.

La mesure du tour de taille peut également servir d'indicateur : au-delà de 90 cm pour une femme et de 100 cm pour un homme, une consultation est à envisager.

Les deux types d'obésité les plus répandus sont l'obésité gynoïde (surplus de graisse situé autour des cuisses et des hanches), principalement observée chez la femme, et l'obésité androïde (surplus situé au niveau du tronc et de l'abdomen), qui concerne plus souvent les hommes.

Le surpoids et l'obésité sont aujourd'hui le cinquième facteur de risque de décès au niveau mondial. Il s'agit d'une pathologie qui peut être évitée, d'où une nécessaire prévention, et soignée, notamment via une meilleure hygiène de vie et grâce à un équipement adapté.

Source : Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

DÉPLACEZ-VOUS EN TOUTE LIBERTÉ

Lorsque l'on se trouve en situation de surpoids, bouger s'avère parfois difficile. L'essoufflement, les douleurs dorsales ou articulaires peuvent décourager alors qu'une activité régulière est absolument indispensable pour limiter la prise de poids, améliorer la circulation veineuse et conserver une vie sociale. La solution: opter pour des aides techniques à la marche, un fauteuil ou un scooter afin de continuer à vous déplacer sans entrave.

MARCHER, c'est la santé

Si l'obésité peut ralentir le mouvement, elle ne doit pas l'empêcher. Pour soulager vos articulations, choisissez une canne renforcée qui se règle à votre hauteur sans prendre de jeu.

Avec ou sans roues, les rollators s'ajustent à votre morphologie et peuvent être équipés d'un panier très utile pour faire les courses ou transporter vos effets personnels.

LE FAUTEUIL ROULANT, ami de vos déplacements

Quand la marche engendre des douleurs ou des efforts trop importants, le fauteuil roulant devient votre allié. Que vous soyez d'un tempérament plutôt actif, ou en recherche d'un fauteuil confortable pour toute la journée, sachez qu'il existe une grande variété de modèles pouvant accueillir des personnes pesant jusqu'à plus de 300 kg. Pour l'intérieur ou l'extérieur, manuel ou électrique, reha team vous offre le plus large choix de fauteuils roulants bariatriques. Sur prescription médicale.

+
CONSEIL

Apportez une attention particulière au choix de l'assise

Nos conseillers sauront vous guider vers le coussin de positionnement qui assurera à la fois le confort pour une assise prolongée et la bonne répartition des points de pression, selon votre morphologie.



Rollator grande largeur,
robuste et stable,
particulièrement conçu pour
l'extérieur grâce
à ses grandes roues.



Les fauteuils manuels pliants disposent de dossiers et d'assises anatomiques, et de roues arrière renforcées leur permettant de supporter un poids allant jusqu'à 320 kg.

En version bariatrique, les fauteuils électriques sont dotés de grandes roues avant motrices et de moteurs puissants. Leurs batteries de grande capacité et leurs excellentes suspensions leur confèrent une aptitude à s'adapter parfaitement à vos attentes.



LE SCOOTER confort et plaisir

Idéal pour aller faire vos emplettes quotidiennes, le scooter vous transporte avec stabilité et sécurité. La gamme proposée par reha team est adaptée à des utilisateurs dont le poids peut aller jusqu'à 220 kg.



+
INFO

LES RAMPES, toujours pratiques

Placées en intérieur ou en extérieur, rien de tel que les rampes pour accéder facilement aux différents endroits de votre domicile. Renseignez-vous chez reha team afin de connaître les modèles les mieux adaptés à votre fauteuil.



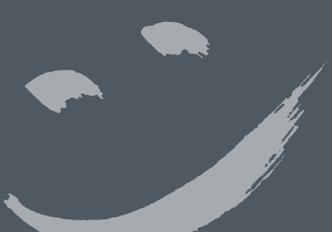
Lit pour personne pesant jusqu'à 270 kg, avec sommier divisible à lattes métalliques soudées. Amplitude de 34 à 74 cm.



Le lève-personne est la solution idéale pour les transferts quotidiens.



REPOSEZ-VOUS CONFORTABLEMENT



Agréable et sécurisant, votre foyer est un endroit d'activité mais aussi de repos et de détente. Parce que l'obésité vous complique la tâche pour effectuer certains mouvements du quotidien, vous trouverez chez reha team divers équipements permettant d'améliorer votre confort et votre autonomie à la maison. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Matelas de prévention de l'escarre pour les personnes pesant entre 135 et 270 kg. Toucher moelleux, immersion du corps dans la matière, accompagnement lent des mouvements du corps.

LA LITERIE, élément clé de vos nuits sereines

Se coucher, se retourner, se lever... Pour limiter les efforts et les cisaillements, le lit médicalisé présente une hauteur variable, ainsi que des fonctions relève-buste ou relève-jambes électriques ou manuelles. Plus larges (entre 110 et 160 cm par personne), ces lits offrent davantage d'espace pour un meilleur confort et pour sécuriser vos changements de position. Ils peuvent accueillir des personnes pesant jusqu'à 350 kg.

Élément indispensable à un sommeil de qualité, le matelas doit être adapté à votre morphologie ainsi qu'à la largeur de votre lit. Afin de prévenir les risques d'escarres, nos produits utilisent des matériaux spécifiques qui permettent de bien répartir les points de pression.



Pour en savoir plus sur les lits et matelas, flashez ce QR code

LES ACCESSOIRES, un coup de pouce agréable

Voici quelques petits « plus » pour améliorer votre couchage :

- le drap de glisse facilite le transfert au lit
- la barre d'appui de lit aide au coucher et au lever
- la table de lit, support de repas ou de loisir (lecture, jeux, couture, etc.)



La poignée d'appui, accessoire très pratique pour le coucher - lever.

SE RELEVER FACILEMENT, avec un bon équipement

LE LÈVE-PERSONNE, pour vous relever en douceur

Lorsque la sortie du lit nécessite d'être assistée, les différents types de lève-personne s'adaptent parfaitement aux dimensions d'une maison. C'est la solution idéale pour les transferts quotidiens assis-assis ou assis-debout, rapides et sécurisés. Disposant d'une capacité pouvant aller jusqu'à 250 kg, leur conception assure une position confortable durant le transfert.

LE FAUTEUIL RELEVEUR, idéal pour la détente

Faites une pause salvatrice, bien assis dans votre fauteuil. Lecture, télévision, sieste, les commandes électriques vous permettent de vous installer et de vous relever très facilement.

CHOYEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Moment privilégié de la journée, la toilette doit rester agréable et accessible en favorisant une hygiène en douceur. Pour faciliter les gestes simples du quotidien, reha team vous propose une vaste gamme d'équipements pour le domicile. Renseignez-vous!

POUR LES ADEPTES DU BAIN...

Si vous rencontrez des difficultés pour enjamber votre baignoire, voici deux équipements fort utiles.

■ L'élévateur de bain

Simple d'utilisation et sécurisant, il vous suffit de vous asseoir sur le siège, puis de baisser celui-ci de façon à vous immerger au niveau désiré. Certains modèles sont disponibles en fabrication spéciale avec des rabats latéraux de dimensions spécifiques pour davantage de maintien et de confort.

■ La planche de bain

Si l'accès à votre baignoire est difficile, elle permet de prendre une douche assis au-dessus de celle-ci. C'est une solution temporaire ou définitive, si vous ne souhaitez pas vous engager dans des travaux trop conséquents.



Planche de bain dotée d'une surface non-glissante et d'une poignée, apportant une sécurité optimale. Patins de fixation s'adaptant sur toutes les baignoires pour les utilisateurs de 200 kg maximum.

ET CEUX QUI PRÉFÈRENT LA DOUCHE...

Il vous est difficile de rester debout sous la douche ou de vous pencher pour nettoyer vos membres inférieurs? Optez pour ces installations judicieuses.

■ La chaise de douche

Sécurisée, elle vous permet de vous laver tranquillement, en toute autonomie. Vous pourrez choisir à votre guise une assise rembourrée ou en plastique, plus légère. Dans le même registre, vous trouverez également des tabourets de douche ou des chaises de toilette auxquels viennent s'ajouter un seau ou un bassin.



Chaise de douche avec dossier ergonomique et accoudoirs amovibles permettant un transfert latéral. Approuvé jusqu'à 200 kg.



reha team vous propose des solutions d'équipement complètes, comme la douche à large accès. Ce type de projet nécessite une étude préalable d'installation avec votre prestataire en plomberie-sanitaire.

■ Les barres et poignées de maintien

Rassurantes et discrètes, elles vous aident à vous tenir et à vous relever sans effort.

LES ACCESSOIRES DE TOILETTE, très astucieux

Simplifiez-vous la vie grâce aux accessoires de toilette à longs manches, aux lave-orteils et autres compléments de douche ingénieux. Leur ergonomie facilite la prise en main et diminue les efforts et tensions au niveau des bras.



LES TOILETTES, une pièce à ne pas négliger

Pour vous baisser et vous relever sans effort, deux solutions :

- le rehausseur, qui élève l'assise de 2,5 à 10 cm,
- le cadre de toilettes avec accoudoirs, qui autorise une autonomie complète en toute intimité.

Vous pouvez également équiper votre WC d'un siège de toilettes spécifique à grande surface d'assise et pouvant supporter un poids élevé.

Cadre de toilettes avec larges accoudoirs rembourrés facilitant la levée.



+

INFO

Et pour éviter les déplacements nocturnes jusqu'aux toilettes, une chaise garde-robe avec bassin peut aussi être placée à proximité du lit.

Fauteuil garde-robe adapté pour personnes fortes, supportant un poids de 130 kg à 300 kg.



PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ



Les conséquences de l'obésité sur la santé sont nombreuses, et pas toujours évidentes à diagnostiquer. Le diabète, l'hypertension ou l'excès de graisse dans le sang sont des pathologies courantes que vous pouvez prévenir ou suivre à domicile, grâce à un équipement adapté.

CONTRÔLEZ VOTRE TENSION, au quotidien

Le tensiomètre joue un rôle majeur dans votre suivi médical et dispose de plusieurs tailles de brassards adaptés pour bras plus larges. Pratique et discret, vous pouvez le poser sur votre table de chevet et l'emporter partout avec vous grâce à son étui de rangement.



Pour en savoir plus sur le suivi et la prévention, flashez ce QR code

SUIVEZ VOTRE POIDS du regard

Son suivi est essentiel pour vous aider à contrôler votre alimentation. Les pèse-personnes que vous propose reha team sont conçus pour analyser votre masse grasseuse au moyen de capteurs, en fonction du profil renseigné. Ils gardent ainsi en mémoire les différentes mesures et vous permettent de réaliser un suivi précis et régulier. Certains sont même dotés de fonctions vocales.

Si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer ou si vous utilisez un fauteuil roulant, il existe également des plateformes de pesée avec rampes.

Pratique et multi-usages, cette plateforme est graduée tous les 100 g et peut supporter jusqu'à 300 kg.



ENTRETENEZ votre forme

Pour entretenir votre forme en exerçant une activité physique régulière, reha team suggère différents modèles de vélos ergomètres adaptés à vos besoins, selon les recommandations de votre médecin.

Véritable outil de travail, l'ordinateur de bord de votre vélo deviendra votre allié au quotidien.



CONSEIL

Motivez-vous grâce au podomètre

Pour stimuler votre motivation, pensez à vous équiper d'un podomètre lors de vos marches! Il matérialise les efforts que vous réalisez en mesurant la distance parcourue et les calories dépensées.



LES AIDES TECHNIQUES, complices des gestes quotidiens

Il existe une multitude de petites aides techniques visant à vous faciliter la vie. Si vous éprouvez des difficultés à vous pencher ou à exercer des gestes de précision, pour vous habiller notamment, vous pouvez utiliser des dispositifs tels que l'enfile-bouton, l'enfile-bas télescopique, le crochet pour la fermeture éclair, etc.

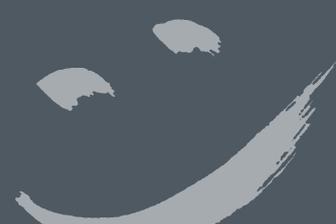
N'hésitez pas également à vous munir d'un coussin releveur qui vous aidera, ainsi que vos proches, à vous redresser plus aisément en cas de chute.

Siège de levée gonflable pouvant vous aider à vous relever en cas de chute. Facile à gonfler au moyen d'un compresseur.

Enfile-bouton et crochet de fermeture éclair facilitant l'habillement.



TROUVEZ LA RÉPONSE À CHACUNE DE VOS PROBLÉMATIQUES



L'obésité peut engendrer des complications multiples pouvant nuire à votre qualité de vie. Quand votre état de santé nécessite un traitement spécifique ou demande des équipements complémentaires particuliers, reha team vous accompagne et vous oriente vers un praticien spécialisé ou vers les matériels et produits susceptibles de satisfaire chacun de vos besoins.

L'APNÉE DU SOMMEIL

Caractérisée par des pauses respiratoires à répétition, l'apnée du sommeil ou SAOS (Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil) provoque des troubles qui peuvent avoir des conséquences graves sur la santé.

Difficile à diagnostiquer, elle présente de nombreux symptômes comme les réveils nocturnes avec épisodes d'étouffement, les ronflements, un sommeil agité, entrecoupé de micro-réveils répétés et non réparateurs, une somnolence ou une difficulté à se concentrer la journée, des maux de tête, des troubles de la libido, etc. Au moindre doute, nous vous conseillons de consulter sans tarder afin d'établir rapidement un protocole de soins.

LES TROUBLES VEINEUX

Les personnes en surpoids sont particulièrement sujettes aux troubles veineux. En effet, une concentration de graisse importante dans le sang engendre des dépôts qui ralentissent la circulation sanguine.

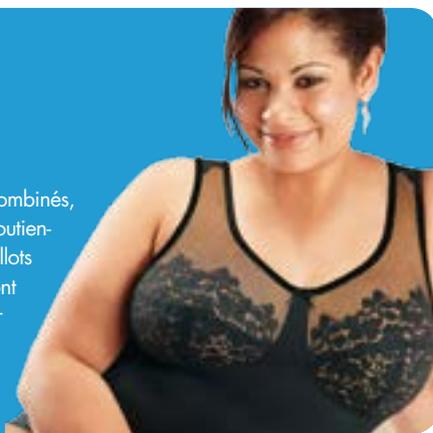
Cette mauvaise circulation se traduit ensuite par des jambes lourdes, des varices, des œdèmes ou autres phlébites. Si la compression, via des bas spécifiques, est souvent le premier traitement de base, il n'est pas toujours aisé de trouver des produits appropriés à la morphologie des personnes obèses. L'orthopédiste saura vous conseiller et vous proposer des produits adaptés à vos mesures. Consultez votre médecin pour connaître la solution thérapeutique répondant à vos besoins.



+
INFO

METTEZ VOS ATOUTS en avant

Optez pour de la lingerie adaptée: combinés, culottes gainantes grande taille, soutien-gorge « grand confort » et maillots de bain à bonnets profonds seront indispensables pour vous garantir un modelé parfait et un maintien optimal.



LES BIENFAITS DE LA LUMIÈRE

Facteurs de risque ou conséquences de l'obésité, les états dépressifs et le manque de sommeil peuvent engendrer une prise alimentaire trop importante. Afin de réguler votre horloge biologique et pallier un manque de lumière naturelle pouvant altérer le moral, il est parfois intéressant d'avoir recours à la luminothérapie, lumière artificielle proche de l'intensité de la lumière solaire. Source lumineuse d'autant plus bénéfique en hiver: demandez-nous conseil.

Lampe de luminothérapie contribuant à votre bien-être durant l'hiver ou les journées sans soleil.



LES TROUBLES URINAIRES

Ne laissez plus les fuites urinaires vous gâcher la vie! Aujourd'hui, des millions de personnes sont concernées par les troubles de la continence et il existe une grande variété de sous-vêtements et de changes adaptés à chaque type de fuites, qu'elles soient légères ou modérées.

Chez reha team, vous serez reçu en toute discrétion au sein d'un espace dédié. Un interlocuteur privilégié prendra le temps de vous écouter et de répondre à vos questions afin de trouver les produits qui vous conviendront parfaitement.



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Nadia
34 ans, membre du réseau reha team
depuis 10 ans

“ Si les mentalités ont nettement évolué concernant la perception esthétique des personnes rondes, il ne faut pas perdre de vue que le surpoids et l'obésité sont des pathologies qui peuvent avoir des conséquences graves sur la santé ainsi que sur la qualité de vie au quotidien. En complément de la prévention et des traitements thérapeutiques, nous proposons de multiples équipements de confort et de suivi médical pour que chacun puisse conserver son autonomie et sa liberté de mouvement. ”

Damien
33 ans, dessinateur industriel



“ J'ai toujours eu une prédisposition à l'embonpoint, visiblement favorisée par l'hérédité. Mais ces dix dernières années, j'ai vraiment pris beaucoup de poids et j'ai réalisé à quel point l'exécution de choses toutes simples pouvait devenir vraiment compliquée. Aidé par un nutritionniste, j'ai décidé de revoir ma façon de manger et de faire davantage d'exercice. Je sais que c'est un travail de longue haleine, j'ai trouvé chez reha team tout ce qu'il fallait pour aménager ma maison et prendre soin de moi. ”

reha team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre professionnel agréé reha team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

Crédits photos et remerciements : reha team - ortho team, Anita, Annie Bauer Contart, Askle Santé, Cymeq Healthcare, Dupont Médical, France Rehab, Holey, Invacare, Keiller France, Kinelec, Medicalantic, SCA, Hygiene Products SA, System, Topro, Vermeiren. Les magasins reha team sont des entreprises indépendantes et libres de leur tarification. Si malgré les dispositions d'approvisionnement, un produit venait à manquer, votre magasin s'engage à le fournir, ou un produit équivalent, dans les mêmes délais. Cette brochure informative porte un caractère publicitaire. Elle est illustrée par des dispositifs médicaux de classe I, destinés aux personnes en situation de handicap à cause d'une surcharge pondérale. Consultez attentivement la notice d'utilisation des dispositifs. Les indications et les contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé, prescripteur ou conseiller reha team. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricants : sociétés Anita, Annie Bauer Contart, Askle Santé, Cymeq Healthcare, Dupont Médical, France Rehab, Holey, Invacare, Keiller France, Kinelec, Medicalantic, SCA, Hygiene Products SA, System, Topro, Vermeiren. Avril 2013.