



L'ESSENTIEL

pour le bien-être et le confort des seniors

- Être bien chez soi, en toute sécurité
- Être pris en charge par des professionnels compétents
- Trouver les solutions adaptées à chaque besoin du quotidien
- Retrouver liberté et confiance en soi

Qualité & Performance
Matériels et aides techniques personnalisés



VIVRE MIEUX CHEZ SOI



Respect et autonomie

Cap important d'une existence bien remplie, vieillir sereinement relève d'un savant équilibre entre santé morale et physique, vie sociale, logement, budget et équipement.

Parce que les Français vivent aujourd'hui plus longtemps, notre rôle est d'accompagner les seniors pour faciliter leur quotidien. En effet, âge et maladie combinés sont des facteurs de fragilité qu'il convient de prendre en compte avec respect et exigence.

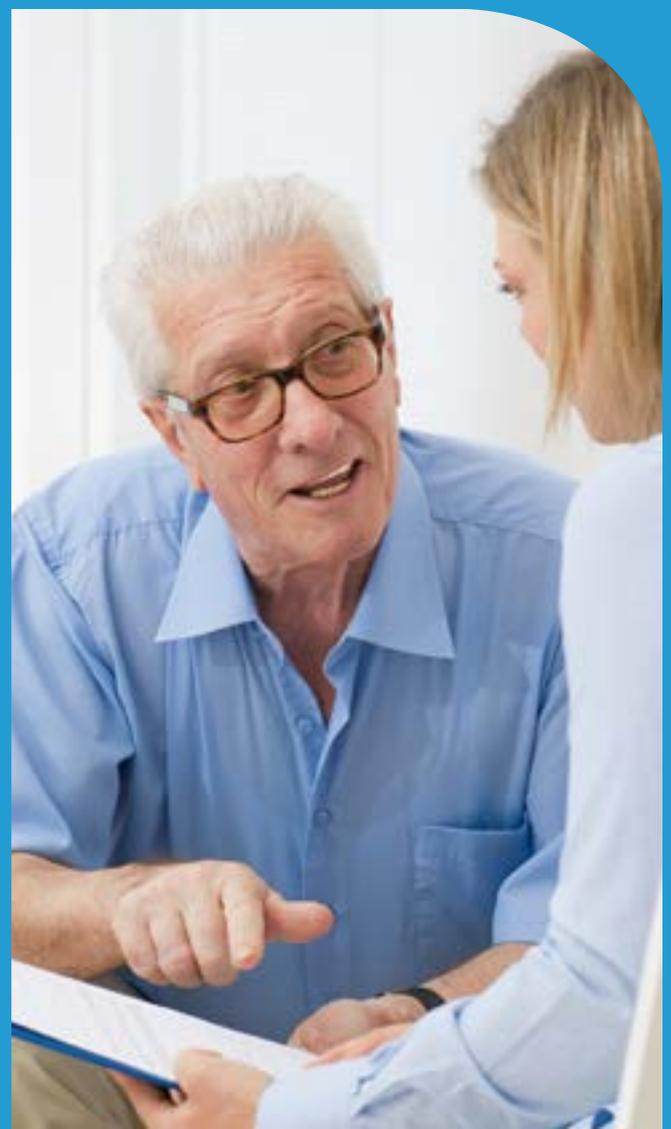
Malgré la perte progressive d'autonomie, nombreuses sont les personnes qui souhaitent rester à domicile, avec ou sans l'aide de leurs proches. Le besoin de soutien pour les tâches de la vie courante s'accroît naturellement, ce qui nécessite des solutions appropriées.

En tant que spécialistes de l'équipement médical et des aides techniques, nous mettons nos connaissances à votre disposition pour vous conseiller et vous guider dans votre choix afin de préserver votre autonomie et votre confort de vie.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS CONSEILLER

Dans chaque magasin du réseau **reha team**, vous serez reçu par des professionnels à votre écoute. Chaque situation est étudiée afin de trouver les réponses personnalisées les mieux adaptées. Vous bénéficiez de conseils spécifiques et d'une expertise sur tous les types de produits dont vous pouvez avoir besoin.

Faites confiance à **reha team** pour faire de votre foyer un endroit sûr et agréable au quotidien.



CONSERVEZ VOTRE MOBILITÉ

LES AIDES AU DÉPLACEMENT, un soutien de tous les instants

La marche est une activité aux vertus médicales reconnues car elle sollicite l'organisme au complet. Pourtant, se déplacer peut s'avérer contraignant et difficile lorsque le corps fatigue.

Redécouvrez le plaisir de circuler facilement grâce aux aides à la marche qui permettent de soulager vos appuis ou de compenser certaines fonctions. Rollator, cadre de marche ou canne, trouvez l'équipement qui vous convient parmi de nombreux styles et coloris.



Le rollator peut se décliner en 2, 3 et 4 roues, avec assise et/ou panier. Il vous accompagnera partout !



LES TRICYCLES, partenaires de l'activité physique

L'activité physique régulière, même de faible intensité, retarde les effets du vieillissement et lutte contre la sédentarité.

Parce qu'avec l'âge, la pratique du vélo peut faire peur, optez pour le tricycle et conservez les plaisirs de la balade en plein air. Aucun risque de perte d'équilibre, vous roulez en toute sécurité. Rien de tel pour profiter du paysage et se changer les idées.



reha team vous propose de nombreux modèles de tricycles, pouvant s'équiper d'options complémentaires adaptées à vos besoins.



LE SCOOTER, la liberté de mouvement

Promenade à la campagne, shopping en ville, déplacements dans la maison ou sur la terrasse, le scooter électrique vous apporte liberté et indépendance en toutes circonstances. N'attendez plus, demandez un essai auprès de votre conseiller reha team.



Être mobile avec confort et style est maintenant possible. Aussi à l'aise en extérieur qu'en intérieur aménagé, ces scooters offrent une flexibilité inégalable.



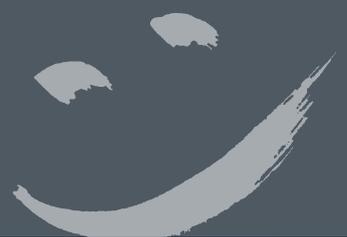
DES ARTICULATIONS SOUPLES, au quotidien

Assouplir ses articulations à la maison, rien de plus simple avec le pédaleur.

Ce petit appareil, conçu pour entraîner les bras aussi bien que les jambes, permet d'améliorer votre force, d'entretenir la souplesse de vos articulations et de faciliter la circulation sanguine. En version active ou passive (avec un moteur), vous pouvez l'utiliser en regardant la télévision, en lisant ou en écoutant de la musique.



CONCEVEZ UN HAVRE DE TRANQUILLITÉ



DES NUITS SEREINES, pour des journées pleines de vitalité

La chambre doit un être un lieu où vous vous sentez bien, détendu et en sécurité. Le sommeil est un atout clé de votre santé. En effet, bien dormir favorise la mémoire et l'attention et prévient le risque de développement de maladies cardio-vasculaires, de pertes d'équilibre et de fragilité psychologique.

Si des raideurs articulaires ou des douleurs compliquent vos gestes quotidiens, choisissez un lit avec fonctions électriques. Elles se révèlent fort utiles pour changer de position et présentent même des effets bénéfiques sur le retour veineux et l'œdème grâce à la fonction relève-jambes.



LE LIT À HAUTEUR VARIABLE, un doux support

■ Aide au coucher et au lever

Le réglage de la hauteur du couchage permet de vous mettre au lit ou d'en sortir sans effort inutile. À hauteur de hanches pour le lever, il fournit un meilleur appui fessier. Bas pour le coucher, il vous invite à vous allonger sans douleur et sans risque.

■ Aide au quotidien

Plus besoin de courber le dos pour faire votre lit : le couchage se positionne à la hauteur d'un plan de travail pour que vous puissiez changer les draps très simplement.



OUI AU CONFORT, mais naturel...

Élément essentiel à votre bien-être, la nature s'invite dans les mousses et tissus de nos matelas confort. Ainsi, les matériaux de base sont en partie remplacés par des huiles et fibres naturelles issues de l'agriculture biologique.

Ces nouvelles matières plus «vertes» vous offrent des conditions optimales de détente, de confort et de repos. En outre, le revêtement spécial en tissu s'adapte au microclimat de la peau et vous débarrasse de l'excédent de chaleur.

Et pour éviter les torticolis, courbatures musculaires et autres céphalées dus à une mauvaise posture pendant la nuit, adoptez l'oreiller ergonomique. Notre conseiller vous guidera vers le modèle le mieux adapté à votre morphologie.



+
WOOZ

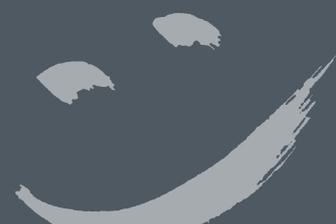
Nombreuses sont les personnes qui souffrent de pathologies du sommeil sans le savoir.

Certains facteurs doivent vous amener à consulter un médecin :

- Les réveils nocturnes, surtout s'ils sont nombreux. Ils peuvent être liés à des dérégulations physiologiques, ou à une pathologie de type « syndrome des apnées du sommeil » (pauses respiratoires de plus de 10 secondes).
- Le syndrome « des jambes sans repos », provoquant une sensation profonde et continue d'agacement au niveau des jambes.



SOIGNEZ VOTRE BIEN-ÊTRE



LE FAUTEUIL DE REPOS, un compagnon de tous les jours

Qu'il est bon de pouvoir s'accorder une petite sieste... Un petit coin tranquille et confortable, un bon fauteuil, et on fait le vide. Idéal pour ces précieux moments de repos, le fauteuil releveur dispose de commandes électriques très pratiques pour vous asseoir et vous relever facilement. Le critère essentiel du choix : votre bien-être. Quel que soit le modèle, vous devez être à l'aise une fois assis et pouvoir en sortir assez aisément.

Deux éléments de repère importants : vos pieds doivent toucher le sol et le dossier doit maintenir à la fois votre dos et votre tête. Ajoutez ensuite les accoudoirs et repose-jambes ainsi que des accessoires et options pour composer votre fauteuil idéal. En termes d'esthétique, de multiples styles s'offrent à vous, du charme traditionnel au contemporain tendance.

+
ZOOM

42 % des seniors font la sieste en tout début d'après-midi, pendant 28 minutes (la durée idéale de sieste recommandée par les spécialistes étant de 20 minutes).

Communiqué de l'Institut national du sommeil et de la vigilance, avec le soutien de la MGEN - 9 mars 2010

+
CONSEIL

Optez pour un fauteuil dont le revêtement est déhoussable et lavable, plus hygiénique et plus pratique.

“ J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. ”
Voltaire

LES ACCESSOIRES DE VOYAGE, le confort nomade

Envie de vous évader ? Laissez libre cours à vos aspirations voyageuses et partez sereinement en train, en voiture ou en avion grâce aux différents accessoires de soutien qui protègent votre cou et votre dos des mauvaises positions.

Ce sursiège protège votre dos contre les mauvaises postures qui peuvent entraîner des douleurs lombaires.



FROID ET CHALEUR, pour lutter contre les douleurs

En stimulant la circulation sanguine, la chaleur décontracte et calme les douleurs musculaires. Les inflammations, quant à elles, préfèrent l'action bienfaisante du froid.

Dites non aux douleurs grâce à la large gamme de compresses, de coussins chauffants et de pack froid disponibles dans les magasins **reha team**.



Réchauffez votre lit à l'aide d'un surmatelas ou d'une couverture chauffants !

Collier chauffant pour traiter les douleurs cervicales, musculaires et articulaires grâce à l'action décontractante de la chaleur.



Faites le choix de l'élégance et du confort à domicile en associant esthétique, maintien et sécurité.



L'oreiller de transit protège votre nuque en douceur lorsque vous voyagez ou dès que vous en ressentez le besoin. Avec sa forme en berceau, qui soutient votre tête et maintient l'oreiller en place, il vous offre un support cervical idéal.



Coussin chauffant pour la nuque et le dos avec housse respirante 100 % coton, lavable à 40°. Télécommande et lampe de contrôle.

PRÉSERVEZ VOTRE INTIMITÉ



reha team vous propose d'équiper votre salle de bains afin de l'adapter à vos besoins.

Véritable instant de douceur, la toilette est un moment privilégié où l'on prend du temps pour soi. Par conséquent, il est indispensable que vous puissiez continuer à faire ces gestes quotidiens dans un environnement accessible et sécurisé, en toute confiance. Pour cela, reha team vous accompagne dans votre projet d'aménagement de salle de bains et vous propose les solutions adéquates.

LES BARRES DE MAINTIEN, le coup de pouce discret

À proximité des toilettes et du lavabo, dans la douche ou la baignoire, elles vous aident à vous tenir et à vous relever sans effort.

Sobres ou colorées, elles s'effacent ou s'affichent selon vos souhaits. Et pour être encore plus à l'aise, n'oubliez pas le tapis antidérapant dans la douche ou la baignoire. Placé devant la baignoire, il permet d'éviter les chutes à la sortie.

Notre conseil : optez pour des barres à ventouses (idéales pour préserver vos murs) avec indicateurs visuels permettant de vérifier l'accroche.

L'utilisation d'un rehausse-WC est recommandée quand la hauteur des toilettes du domicile devient trop basse. Leur surface est douce et nettoyable pour plus de praticité.

LES SIÈGES, pour chaque usage

De la simple planche à poser sur la baignoire à l'élévateur de bain, en passant par le tabouret de douche ou le siège amovible, nous vous proposons un large choix de solutions compatibles avec vos pièces d'eau, pour une toilette agréable et sans risque.

Plus besoin d'enjamber la baignoire, asseyez-vous sur la planche et pivotez les jambes en vous aidant de la poignée ou d'une barre d'appui.

LES ACCESSOIRES, toujours pratiques

Facilitez-vous la vie grâce aux accessoires de toilette : brosses et peignes à long manche, sandales de douche, lave-orteils... Leur ergonomie facilite la prise en main et diminue les efforts et tensions au niveau des bras.

N'oubliez pas de surélever vos toilettes avec un rehausseur, pratique pour se relever sans effort, et amovible pour garantir une hygiène irréprochable.

Il existe de nombreuses aides techniques destinées à vous simplifier les gestes de toilette au quotidien, demandez conseil à nos équipes.

LES PROTECTIONS, invisibles et sûres

Pour continuer à bouger en toute liberté, nous vous proposons une vaste gamme de protections, changes et sous-vêtements appropriés.

En toute discrétion, venez rencontrer un interlocuteur privilégié dans nos espaces dédiés à l'incontinence afin de trouver les produits exactement conformes à vos besoins.

L'incontinence est aujourd'hui considérée comme une pathologie à part entière : reha team vous apporte des solutions discrètes et adaptées à chaque cas.



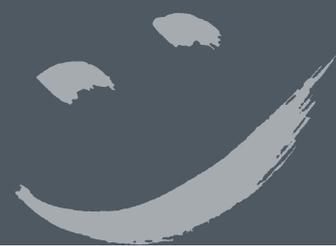
Pour en savoir plus, flashez ce QR code



L'élévateur de bain permet d'accéder à la baignoire en toute sécurité. Il est très simple à utiliser et apporte un confort inégalé pour la toilette.



GARDEZ CONFIANCE EN VOUS



DES REPAS sans contrainte

Retrouvez le plaisir de cuisiner et de manger en toute liberté grâce à des aménagements ad hoc. Tout comme la salle de bains, la cuisine peut être organisée de façon à réduire vos efforts, en améliorant l'ergonomie du mobilier et des ustensiles. L'appétit revient, la gaieté aussi.



Les aides au repas sont essentielles pour les personnes qui se retrouvent dans l'incapacité d'utiliser leurs mains correctement.



Le téléphone amplifié avec appel d'urgence et grosses touches est un véritable outil sécurisant pour vous et vos proches.

CONSEIL

Pour faire la vaisselle ou préparer les repas, si rester debout vous est pénible ou occasionne des douleurs lombaires, placez une jambe en légère fente avant ou utilisez une chaise haute.



SURVEILLANCE MÉDICALE ET TÉLÉASSISTANCE, le secret de la sérénité

Pour vous sentir en parfaite sûreté chez vous, ou rassurer votre entourage, nous vous recommandons de vous équiper d'un système de téléassistance. Celui-ci alertera votre famille ou le centre de téléassistance médicalisée reha team en cas de chute ou si vous vous sentez mal.



Le bracelet, relié à l'émetteur, vous met directement en relation avec reha team téléassistance en cas de besoin.

En complément, un téléphone à grosses touches peut être très utile. Certains modèles proposent même d'ajouter les photos de vos proches pour un accès simple et direct à la communication.



CONSEIL

Enfin, pensez à faire l'acquisition d'un tensiomètre et, éventuellement, d'un thermomètre infrarouge afin d'effectuer votre suivi médical chaque jour.



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Jean,
52 ans, membre du réseau reha team
depuis 9 ans

“ Les seniors d’aujourd’hui sont actifs et tiennent à leur indépendance. J’ai donc à cœur de leur proposer les meilleures solutions pour qu’ils puissent continuer à bien vivre chez eux, dans un environnement douillet et sécurisant. Il existe aujourd’hui tellement d’équipements et de produits performants qu’il serait dommage de s’en priver. ”

Solange Dupré,
72 ans, retraitée
Sarlat

“ Depuis la retraite, je profite de la vie sans en perdre une miette. Mais il est certain que l’âge est là et que je n’ai plus la forme de mes 20 ans. Grâce à **reha team**, j’ai découvert plein d’équipements astucieux qui me facilitent le quotidien et m’aident à soulager les douleurs physiques. Je me sens plus légère et rassurée. ”



reha team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre interlocuteur agréé reha team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

